.  **Краткосрочный проект “ Я расту ”**

**Цель:** создание условий для укрепления здоровья детей в летний период и формирования основ здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. расширять представление детей о личной гигиене, правильном питании, представлении о собственном организме;
2. активизировать двигательную деятельность детей;
3. совместно с семьей приобщать к нормам здорового образа жизни;
4. обогатить предметно-развивающую среду физкультурным оборудованием

**План реализации.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **этапы** | **Содержание деятельности** | |  |
| **Совместно с детьми** | **Совместно с родителями** |
| День 1 | Тематическая беседа “Почему я расту?”  Стихи и загадки о еде, овощах и фруктах  Чтение русской народной сказки “ Война грибов с ягодами ”  Д/игра “Мои любимые фрукты, ягоды”  Д/игра “Съедобное – не съедобное”  Изодеятельность - раскрась свои любимые фрукты и овощи | Родители готовят информационный материал в родительский уголок “Живые витамины роста”  Выпуск журнала “Любимые и полезные блюда наших детей” (фото, рецепты) |
| День 2 | Тематический день “ Веселый мяч ”  Загадки и стихи о мяче  Подвижная игра “Вышибалы”  Народные и хороводные подвижные игры | Вечер совместных подвижных игр  Выставка мячей «Мячи бывают разные…» |
| День 3 | Тематическая беседа ”Когда я сплю – я расту”  Чтение сказки С. Маршака “Сказка о глупом мышонке”  Игровое упражнение “Укладываем куклу Катю спать”  Пение колыбельных песен | Родители готовят информационный материал в родительский уголок “Крепкий сон” |
| День 4 | Чтение К. Чуковского “Мойдодыр”, ”Федорино горе”  Инсценировка А. Барто “Ах ты девочка чумазая”  Вечер фольклора - потешки, приговорки, их заучивание и обыгрывание  Общение с детьми на тему «Полезные и вредные привычки» | Совместная деятельность детей и родителей – рисунок – иллюстрация к произведению “Мойдодыр” |
| День 5 | Общение “Для чего нужно делать зарядку”  Музыкально-ритмическая гимнастика  Веселые физминутки с друзьями соседней группы | Изготовление журнала “Растишка” |
| **Результат** | | |
| Улучшились показатели физического развития – за летний период наблюдается динамика показателей роста, веса у всех детей. В режимных моментах каждый ребенок овладел навыками личной гигиены. Разучили новые подвижные, хороводные игры; играли с малышами. Выпуск родителями журнала “Растишка”.Пополнилась предметно-развивающая среда физкультурным оборудованием (скакалки, мячи, обручи, разновидности кольцебросов, дорожки здоровья).Состоялось выставка мячей.Были организованы игры – соревнования с детьми параллельной группы. | | |