**Подборка стихов и потешек к режимным моментам для малышей.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **За едой** | **Гигиенические процедуры** | **Собираемся на улицу** |
| Если Вас не посетитЗа обедом аппетитНадо вызвать ложкуЛожку-неотложкуЛожка мигом прилетитВ ароматной дымкеВ ней приедет аппетитВ шапке-невидимкеА теперь нельзя зевать!Постарайся поспевать!За волшебной ложкой.Рот пошире открывайИ смелее управляй! | **Ручки мыли,Щечки мыли,Hосик мыли(можно перечислять все, что захочешь)И теперь мы чистые,Зайчики пушистые** | Мы пойдем на улицу и поймаем курицу,Если курица плоха, мы поймаем петуха. |
| Это хорошая девочка.Ее зовут Маша.А это ее тарелочка.А в тарелочке…Нет не каша, нет не каша.Села Маша, съела кашу,Всю сколько дали! | **Кран, откройся!Нос умойся!Глаз купайся!Грязь смывайся!** | Пойдем гулять на улицуИ поймаем курицу!Курицу с рогами,Курицу с ногами!!!Ух, какая курица!Бежим скорей на улицу! |
| Яблочко румяное,Есть одна не стану я,Половинку яблочкаДам любимой мамочке. | Тра-та-та, тра-та-та,Где там прячется вода?Выходи, водица,Мы хотим умыться. | Тетка Агашка,Сшей мне рубашку,Едем прокатиться,Надо нарядиться!Вот они, сапожки:Этот с левой ножки,Этот с правой ножки.Если дождичек пойдёт,Наденем калошки:Эта - с правой ножки,Эта - с левой ножки.Вот так хорошо.Юбка-юбочка,Узкая, как трубочка.Девочка плясать пустилась -Юбка зонтиком раскрылась. |
| Глубоко - не мелкоКорабли в тарелках:Луку головка,Красная морковка,Петрушка, картошка,И крупки немножко.Вот кораблик плывет,Заплывает прямо в рот! | Каждый день я мою мылоКипяченою водой.Мойся, мыло, не ленись,Не выскальзывай, не злись! (мылим ручки)Вот оно и не упало,Нам не мыть его сначала! (если не упало )Ах, опять оно упало,Будем мыть его сначала! | Мы на пухлые ручонки,Надеваем рубашонку.Повторяй за мной слова:Ручка - раз, и ручка - два!Застегнем застежки,На твоей одежке:Пуговки и кнопочки, Разные заклепочки. |
| Стоял кораблик-ложка,В картофельном порту.Ушел кораблик-ложка,С картошкой на борту.Плывет кораблик-ложка,С картошкой по волнам.Плывет кораблик-ложка,А Егорка его: "Ам!" | **Снует зубная щетка,Как по морю лодка,Как по речке пароход,По зубам она идет,Вверх и вниз, туда-обратно.Счистим мы налет и пятна.Чтобы зубки не болели,Чтоб как зимний снег белели(Гурина И)** | На мою малышкуНаденем мы штанишки.Повторяй за мной слова:Ножка - раз, и ножка - два!А теперь на ножки -Носочки и сапожки!Повторяй за мной слова:Ножка - раз, и ножка - два!Хоть устали одеваться,Но не будем возмущаться!Что осталось - голова?Вот и шапочка - раз, два!Надо маму одевать,И скорей идти гулять! |
| Тары-бары-тарарешки,Суп хвалили поварешки!Разливали по тарелкам,По глубоким и по мелким.Тары-бары-тарара,Услыхала детвора,Прибежала, прибежала,Прибежала со двора!Приходите в гости к нам - Хватит супчику и вам! | **Рано утром звери встали,Зубки чистить побежали.Чистят зубки мишкиЩеточкой из шишки.Белка в рыжей шубке,Тоже чистит зубки.Серые мышата,Веселые ежата,Серый волк зубастый,Чистят зубки пастой.Чистят поросенок,И смешной лосенок.Чтобы зубки не болели,Как снежинки, чтоб белели,Чистить вкусной пастой,Надо зубки часто!** | Помахали правой ножкой,Что скакала по дорожке,Помахали левой ножкой,Что скакала по дорожке,Пальчиков на правой -пять,И на левой тоже пять.Было пять,Осталось пять,Сосчитаем их опять. |
| Каша вкусная дымится,Маша кашу есть садится,Очень каша хороша!Ели кашу не спеша,Ложку за ложкойЕли понемножку...Кто у нас любимый самый?Ложку первую - за маму!А вторую за кого?Да за папу твоего!За кого же третью ложку?За весёлую матрёшку:В ней матрёшек дружный ряд.Значит ложек - пять подряд!Съешь за бабу,Съешь за деда,За мальчишку - за соседа,За подружек и друзей,Съешь побольше, не жалей!Что за каша, объеденье!Съешь за праздник день рожденья -День весёлый, шумный, яркий,За гостей и за подарки.Светит солнышко в окошко,За него - большую ложку!Съешь за девочку шалунью,Нашу Машу-попрыгунью,И за ЧебурашкуКушай, Маша, кашку.За котёнка, за Тимошкуэту маленькую ложку.А большую - за кота...Вот тарелка и пуста. | Подстригаем ноготки.Это кто у нас? Мизинчик! Бегал с другом в магазинчик! Покупал игрушки, Сладкие ватрушки! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок! Здравствуй, пальчик безымянный! Как солдатик оловянный, На посту всегда стоит, И имеет грозный вид! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок! Это кто тут? Пальчик средний! Со щенком играл в передней, Прятались, смеялись, Скакали, кувыркались! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок! Пальчик указательный - Очень любознательный! Это кто? А это как? На вопросы он мастак! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок! Это пальчик наш большой! Стричься рад со всей душой! Он в хорошем настроенье, Ел клубничное варенье! Подари нам ноготок! Ну-ка ножницы - цок-цок! | ПРО БОРЮЖил на свете мальчик Боря,Не любил он одеваться,Он всё время с мамой спорил,Начинал сопротивляться:- Не надену это майку,И колготки, и штаны!Пусть рубашку носит зайка!Мне носочки не нужны!Свитер не люблю - колючий!Шапку надевать не буду!Вот какой он был вреднючий,Не мальчишка - чудо-юдо!Надоело маме спорить,Хулигана убеждать.И сказала мама Боре:- Не пойду с тобой гулять!Кто оделся - пусть гуляетИ в песочнице шалитА Бориска поскучает,Без колготок посидит!- Там же все мои друзья! -Вдруг опомнился мальчишка,- Вышли все, а как же я?Где носочки? Где штанишки?!Посмотрите: что за чудо?Начал Боря одеваться,И сказал он нам: - Не будуБольше с мамой пререкаться!Он помог одеться маме,И пошёл гулять с друзьями. |
| Маленькие рыбки плавают в тарелочке,Маленькие рыбки в ротик прыгнут к деточке. | Уж я косу заплету,Уж я русу заплету.Я плету-плету-плету, приговариваю:Ты расти расти коса,Всему городу краса! |  |
| Утка - утенка,Кошка - котенка,Мышка – мышонка,Зовут на обед.Утки - поели,Кошки - поели,Мышки - поели,А ты - ещё нет? | Расти, коса,До пояса,Не вырониНи волоса.Расти, коса,Не путайся,Маму, дочка, слушайся. |  |
| Тот, кто пьет молоко,Будет бегать далеко,Будет прыгать высоко,Тот, кто пьет молоко! |  |  |
| Это - ложка,Это - чашка.В чашке - гречневая кашка.Ложка в чашке побывала - Кашки гречневой не стало!Как же так? |  |  |
| Каша из гречки,Где варилась? В печке!Сварилась, упрела,Чтоб Танечка ела. |  |  |
| Умница Илюша,Будет кашку кушать,Вкусную, пушистую,Мягкую, душистую! |  |  |
| Кашка-малашка,В тарелке сидела,На тебя глядела,В ротик захотела. |  |  |
| Ну-ка, ну-ка, ну-ка, ну-ли.Не ворчите вы, кастрюли,Не ворчите, не шипите,Кашу сладкую варите,Нашу деточку кормите! |  |  |
| Варись, варись, кашка,В голубенькой чашке.Варись поскорее, булькай веселее.Варись, кашка, сладка,Из густого молока,Да из манной крупки.У того, кто кашку съест,Вырастут все зубки! |  |  |
| Горячая каша, холодная каша.Томится в горшочке любимица наша.Давно уж давно подружились мы с нею,Но выбрать не можем - какая вкуснее?И с пылу и с жару прекрасна она,И каша холодная тоже вкусна.Не будем мы медлить с вопросом таким,И кашку любую быстрее съедим. |  |  |
| Кастрюля-хитрюляНам кашки сварила!Нам кашки сварила,Платочком накрыла!Платочком накрыла,И ждет нас - пождет,И ждёт, кто же первым придёт? |  |  |
| Я сыта и весела.Кашка вкусная была. |  |  |
| Пришел кисель,На залавочке присел,На залавочке присел:Поесть Темочке велел. |  |  |
| Пышка-лепешка,В печи сидела,На тебя глядела,В ротик захотела. |  |  |
| Среди зимы наступит лето,Когда попробуешь ты это. |  |  |