**Консультация для родителей**

**Психологическая коррекция детской агрессивности**

 **Составила педагог – психолог Проскурякова И.Ю.**

**Агрессивное поведение** – одно из самых распространенных нарушений среди детей дошкольного возраста, так как это наиболее быстрый и эффективный способ достижения цели.

 Психологически грамотным является разведение понятий «агрессия» и «агрессивность».

 ***Агрессия*** – это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт.

***Агрессивность* –** это свойство личности, выражающееся в готовности к агрессии.

**Факторы, влияющие на появление агрессивности у детей.**

* Стиль воспитания в семье;
* Повсеместная демонстрация сцен насилия;
* Нестабильная социально-экономическая обстановка;
* Индивидуальные особенности человека (сниженная произвольность, низкий уровень активного торможения и т.д.)
* Социально-культурный статус семьи и т.д.

**Причины агрессивности детей:**

* недостаток двигательной активности, недостаток физической нагрузки;
* дефицит родительского внимания, неудовлетворенная потребность в родительской любви и принятии;
* повышенная тревожность;
* усвоение эталонов агрессивного поведения в семье;
* косвенно стимулируемая агрессивность (игрушки, телепередачи, фильмы);низкий уровень развития игровых и коммуникативных навыков.

**Задачи коррекционной работы с агрессивными детьми.**

* Развитие умения понимать состояния другого человека.
* Развитие умения выражать свои эмоции в социально приемлемой форме.
* Обучение ауторелаксации.
* Обучение способам снятия напряжения
* Развитие навыков общения.
* Формирование позитивного самовосприятия на основе личностных достижений.

***Для коррекции агрессивного поведения возможно использовать***

- занятия психогимнастикой;

- этюды и игры на развитие навыка регуляции поведения в коллективе;

- этюды и игры релаксационной направленности;

- игры и упражнения на развитие осознания детьми отрицательных черт характера;

- игры и упражнения на развитие позитивной модели поведения.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ АГРЕССИВНЫМ ДЕТЯМ И ИХ РОДИТЕЛЯМ.**

* Если это возможно, сдерживать агрессивные порывы ребенка непосредственно перед их проявлением, остановить занесенную для удара руку, окрикнуть ребенка.
* Показать ребенку неприемлемость агрессивного поведения, физической или вербальной агрессии по отношению к неживым предметам. А тем более – к людям.
* Установить четкий запрет на агрессивное поведение, систематически напоминать о нем.

Предоставить детям альтернативные способы

 взаимодействия на основе развития у них эмпатии, сопереживания.

* Обучать конструктивным способам выражения гнева как естественной, присущей человеку эмоции.

 ***Детям важно давать выход своей агрессивности. Можно им предложить:***

- подраться с подушкой;

- использовать физические силовые упражнения;

- рвать бумагу;

- нарисовать того, кого хочется побить и что-нибудь сделать с этим рисунком;

-использовать «мешочек для криков»;

- поколотить стол надувным молотком и т.д.