# Лето безопасное!





# Мудрые советы для мам и пап!

# Чем заняться с ребенком летом?

# Вот и пришло время читать детям и учить с ними наизусть стихи про лето.

 Пришел июнь.
 "Июнь! Июнь!" -
 В саду щебечут птицы.

 На одуванчик только дунь - И весь он разлетится 

Сенокос идет в июле

 Где-то гром ворчит порой.

И готов покинуть улей Молодой пчелиный рой. Собираем в августе

 Урожай плодов  Много людям радости
После всех трудов

|  |
| --- |
| **Советы родителям, у которых непослушный Ребенок.** |

***Советы родителям, касающиеся воспитания, послушания, уважения, требовательности, капризов и наказания детей.***

**Воспитание ребенка в семье**

* не выделять ребенка как маленького и потому пользующегося особыми привилегиями в семье.
* не ставить ребенка в особое положение: первый кусок, лучшее место способствуют воспитанию эгоистических наклонностей;
* уметь отказывать ребенку твердо и решительно, если заметно, что его желание превышает возможности семьи или нарушает удобства старших.
* Относиться к ребенку, как к равноправному члену семейного коллектива, с уважением (выслушивать его мнение, предоставлять ему возможность принимать участие в семейных советах и т. п.);
* закрепить за ребенком постоянный круг обязанностей и следить за их выполнением. Приучать его проявлять заботу о старших, упражнять в этом, давая конкретные поручения («Спроси, как чувствует себя больной, не надо ли ему что?»,

 

***.***

 *Летние опасности. Как уберечь малыша?*

*Солнышко, свежий воздух, теплые деньки - неудивительно, что летом малыши растут так быстро! Радуясь их успехам, не теряйте бдительности.****Солнце*** *Под действием ультрафиолетовых солнечных лучей в коже малыша образуется витамин Д3, который защищает его от рахита. Поэтому постарайтесь, чтобы маленький проводил на улице весь день. Не менее опасен для детишек и перегрев. Чтобы защитить малыша, притеняйте то место, где он спит или играет, и надевайте ему на голову шапочку .****Обезвоживание*** *Организм малышей быстро расходует свои запасы воды, особенно когда на улице жарко.* *не забывайте поить ребенка кипяченой водой и соком, чаще купайте его в ванночке или в речке.*

***Еда*** *Жаркая погода - самая благоприятная пора для размножения болезнетворных микроорганизмов. Особенно хорошо им живется в мясе, рыбе и молочных продуктах, а значит, хранить их нужно очень осторожно. На всякий случай еду для малыша летом лучше готовить только на одно кормление, а не впрок.*

*Отправляясь за город, не забудьте:
• обсудить предстоящую поездку с вашим педиатром;
• захватить с собой детскую аптечку*

**

 *Летние именинники!*

 *Поздравляем от души!*

 **

Играем вместе с мамой *Мы надеемся,, что предложенные музыкальные игры помогут сделать общение с малышом максимально продуктивным, Пойте ему те песни, которые вы любите и поёте сами, слушайте ту музыку, которая по душе вам и вашему ребенку.*

***Игры, развивающие двигательную активность***

 ***Игра «Солнышко»*** *Вот как солнышко встает (Медленно поднимают руки вверх)
Выше, выше, выше!
К ночи солнышко зайдет (Медленно опускают руки)
Ниже, ниже, ниже.
Хорошо, хорошо («Фонарики»)
Солнышко смеется,
А под солнышком всем (Хлопают в ладоши)
Весело поется.
Солнце рано утречком поднималось,
Студеной водицею умывалось.
Протоптало солнышко сто дорожек!
Почему у солнышка столько ножек?*

***Игра «Где же наши ручки?»*** *Взрослые проговаривают текст, дети подговаривают им и выполняют
соответствующие движения.*

 *У меня пропали руки.
Где вы, рученьки мои?*

*(руки за спиной)
Раз, два, три, четыре, пять —*

*Покажитесь мне опять(показывают руки)
У меня пропали уши.
Где вы, ушеньки мои?
(уши закрывают ладошками)

Раз, два, три, четыре, пять —
Покажитесь мне опять.
(показывают уши)

У меня пропали глазки.
Где вы, глазоньки мои?
(глаза закрывают ладошками)

Раз, два, три, четыре, пять —
Покажитесь мне опять.
(убирают ладошки от глаз).*

 **