ПЯТЬ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ ДЛЯ СЧАСТЛИВОГО ДЕТСТВА  
  
1) Победить суету.  
Каждый вечер, перед укладыванием ребенка в кровать, обязательно выделите время на ваше общение. Пускай это будет всего 30 минут, но зато ваши безраздельно. Никаких телефонных звонков или телевизора. В эти минуты вы можете заняться чем угодно: почитать книгу, посекретничать, сделать друг другу массаж, поиграть в спокойную игру или просто полежать, обнявшись и нашептывая друг другу ласковости...  
Показать полностью..  
  
2) Любимый голос всегда рядом.  
Надиктуйте на чистую кассету или на компьютер стихи или сказки. Словом, то что любит ваш ребенок. Эта запись станет настоящим сокровищем для малыша в ваше отсутствие!  
  
3) Мама — актриса.  
Когда читает вслух, то делайте это с выражением, произнося слова автора своим собственным голосом, а всех героев книги наделяйте собственными голосами: мышка говорит пискляво, лягушка — с прикваканьем, а собачка — грубовато и с рычанием и т.д.  
  
4) Радостям и привязанностям — ура!  
Никогда не игнорируйте маленькие детские привязанности и радости. Например, идя на прогулку, предложите ребенку взять с собой его любимую игрушку, а вы участвуйте в их совместной прогулке, периодически спрашивая: "Доченька (сынок), ты не замерзла? А ты, медвежонок (зайчик и т.д.)?" Или: "Доченька (сынок), тебе понравилось качаться на качелях? А тебе, медвежонок (зайчик и т.д.)?" Ваша забота о любимой игрушке приведет ребенка в восторг.  
Если ребенок любит мыльные пузыри, то берите их почаще на прогулки. Пускайте их вместе, побольше смейтесь и наслаждайтесь общением.  
  
5) Тайные знаки.  
Говорите ребенку чаще о своей любви, не забывайте называть его ласковыми именами. Пусть у вас сложится добрая традиция "тайных знаков", понятных только вам, которые можно использовать в те минуты и часы, когда у вас нет возможности остаться наедине. Это подарит ребенку мгновения счастья и исключительного доверия. Например, если вы с нежной улыбкой положили ладонь на область сердца, значит, ваше сердце поет от любви к нему. Или если потрогали пальцем кончик своего носа, значит хотите сказать, что он у вас - самый лучший. Или даже пускай ваш "тайный знак" не будет обозначать чего-то конкретно, кроме как выражения нежности и теплоты к ребенку — этого для него уже будет