Сценарий спортивного праздника

« Мама , папа , я – спортивная семья »

Апрель 2011 года

Цели и задачи :

- пропаганда ЗОЖ, приобщение семьи к физкультуре и спорту;

- привлечение внимания родителей к двигательным потребностям детей, обогащение детско-родительских отношений опытом эмоционально – насыщенного общения в спортивно – досуговой деятельности.

- пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.  
- воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.  
- развитие спортивных и двигательных навыков у детей.

*Ведущий (взрослый):*

Всем добрый вечер! Мы рады приветствовать вас в стенах нашего детского сада « Вырастай- КА» на празднике «Мама, папа, я – спортивная семья» ! Вести его будем мы : я и маленький Спортик - мой помощник.

Семья – это не просто слово. Это тёплая улыбка мамы, добрые руки отца и весёлый смех детей. Это то место, где нас любят и ждут. Чем крепче семья, тем могущественнее государство. Семейные традиции существовали всегда, и мы очень рады, что вы нашли время и сегодня вы здесь. Давайте сделаем такой спортивный конкурс традицией нашего детского сада!

*С :* Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой, счастливым взглядом, а если это семья, приятно вдвойне. Я с огромным удовольствием познакомлю вас друг с другом.

А вот и наши дружные семьи : 1)….. (представляет Спортик) . После объявления Спортиком семьи – семья говорит свой девиз. Поприветствуем их !

*В :* Оценивать ваши успехи будет жюри в составе: ...

*С :*Родители такой народ,

На занятость спешат сослаться!

Всем надо спортом заниматься!

И вот, чтоб ставить всем рекорды

И о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта

Решили дети шефство взять!

*В:* Спорт, друзья, нам очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим!

*В и С вместе :*

Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкультура! ура! ура!

*В :* Пусть сегодня товарищеская встреча будет по-настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе, желаю всем успеха. Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

Скажи, Спортик, а с чего у тебя начинается утро?

*С :* Конечно же, с утренней зарядки!

*В :* Молодец, ты Спортик правильно начинаешь свой день, вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки, т.е с зарядки. Ты мне поможешь?

*С :* Да, с удовольствием!

Под веселую музыку( Высоцкий «Утренняя гимнастика») команды по показу меня и Спортика, выполняют ритмическую гимнастику.  
И.п. ……………………….

*В :*  Слово предоставляется жюри, для оценки двух конкурсов, приветствие и разминка.  
Жюри…

*В :* А сейчас я объявляю первое соревнование. Спортик ,ты любишь ездить на машине?

*С :* Нет, я люблю пешком ходить и бегать?

*В*: А вот мы и проверим, что больше любят наши команды, ездить на машине или бегать… за автобусом?

1. *Конкурс «Веселое такси».*

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до конуса, оббегает его и возвращается за мамой, мама, берет папу за талию и они вместе бегут туда и обратно за ребенком.  
Правила игры:

Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время и не расцепится во время путешествия.

1. ***Прыжки с места*** *.*

Вся команда по очереди (первый папа с линии старта , за ним с того же места (куда он прыгнул) мама и за мамой с того же места ребенок ) чья команда дальше. Объявить результат.

1. А сейчас мы проверим насколько сильно взаимопонимание в семье . Спортик !Объясняй эстафету ! Папа и мама держат головами мяч и за руки посередине ребенка. Добегают до конуса, обегают его и возвращаются на старт.
2. Эстафета с обручами . Все втроем ( за руки) должны добежать до обруча и пролезть в него. Вернуться на старт .
3. ***Гонка семейных «папомамобилей».***

Представьте себе, что семья пошла в многодневный поход, и на пути следования ребёнок устал. Ему необходима некоторая передышка. Задача родителей – на сцепленных руках перенести ребёнка на определённое расстояние и вернуть на место. Этот транспорт называется «папомамобиль».

(ИЛИ) Конкурс «Один за всех и все за одного!»  
Начинает первым ребенок бежать до стойки и обратно, затем папа сажает ребенка на плечи и бежит с ним до стойки и обратно, затем родители сажают ребенка на скрещенные вместе руки и бегут до стойки и обратно.

1. ***«Кочки»***

Крепко руки мы сплетём,

Получится цепочка.

Побежим, не упадём,

Если попадётся кочка.

Мы как зайцы на лужайке –

Мы – семья, большая стайка.

Через кочки, через пень

Будем прыгать целый день.

- У первого игрока 2 обруча. Один обруч он кладет, и вся семья на него становится. Далее кладет второй обруч, и семья снова на него становится , затем первый обруч перекладывается вперед и т.д.. обежать конус и назад вернуться бегом, взявшись все втроем за руки.

1. ***Конкурс для пап .***

Ребенок садится на папу и папа отжимается . Кто больше ?

1. ***Состязание для мам.***

Со скакалкой мы взлетаем,

Как птицы в высоту.

Физкультура в нас вселяет

Силу, ловкость, красоту!

-Прыжки на скакалке. Кто же из мам продержится дольше?

1. ***Интеллектуальный конкурс .***

Кто первый и правильный даст ответ ? Сначала поднять руку.

1.Что означает Олимпийская эмблема 5 переплетённых колец?

2. Сколько игроков в футбольной команде?

3. Как называется игра с мячом на воде?

4. Какова длина марафонской дистанции?

5. В каком виде спорта самый высокий старт?

6. Какая эмблема была на Олимпийских играх в Москве?

7. Назовите фамилию учёного, автора знаменитой теоремы, победителя древних Олимпийских игр в кулачном бою.

8. Как часто проводятся Олимпийские игры?

9. Как называют судью в боксе?

10. Назовите девиз Олимпийских игр.

11. В какой игре пользуются самым тяжёлым мячом?

12. Как называют скоростной спуск на управляемых санях?

13. Где проходила зимняя олимпиада 2010 года? (Ванкувер, Канада)  
14. Где пройдет зимняя олимпиада 2014 года? (Сочи)  
15. Хоккеист Александр Овечкин нападающий или защитник в сборной команде по хоккею? (нападающий)  
16. Сколько человек в российской женской команде по кёрлингу? (5)

*В :* Пока, жюри совещается, у нас музыкальная пауза.  
Музыкальная пауза Для вас станцует Спортик !!!

*В :* **Подведение итогов, награждение:**

И настал у нас сейчас

Самый долгожданный час.

Все вы были молодцами,

И отважны, и честны,

Показали ловкость, силу,

Все вы прыгали красиво.

В благодарность – наш каприз –

Получай команда приз!

Жюри объявляет результаты.