НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД №230 ОАО «РЖД»

Конспект итогового интегрированного занятия

по физической культуре.

Игра на тему: «ИГРУШКИ»

(I младшая группа)

Составила: Зыкина Е.В.

г. Северобайкальск

**ЦЕЛЬ:** формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

**ЗАДАЧИ:**

- закреплять навыки ползания, лазанья, разнообразные действия с мячом (класть, бросать).

- развивать движения в ходе обучения разнообразным формам двигательной активности: умение прыгать на двух ногах на месте; развивать стремление играть в подвижные игры

- продолжать формировать умение ходить и бегать, не наталкиваясь друг на друга, умение сохранять устойчивое положение тела, правильную осанку.

- продолжать формировать выразительность движений, умение передавать простейшие действия некоторых персонажей.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** игрушки – зайчик, медведь, слон, петух, бычок, кукла; скамейка (1,5 – 2 метра); воротца (50 см); мячи по количеству детей.

**ХОД ЗАНЯТИЯ:**

**I ЧАСТЬ.**

Игра«Поезд».

- Ту – ту-у-у! Поезд отправляется! Пассажиры, садитесь в свои вагоны!

Дети становятся друг за другом, делают поезд.

Чух - чух, чух - чух,

Мчится поезд во весь дух.

Паровоз пыхтит: - Тороплюсь.

Гудит: - Тороплю – у-у-усь!

Дети проходят один круг, затем ходьба переходит в бег (1 круг). Повторить 2 раза.

**II ЧАСТЬ.**

- Станция «Игрушки»! Выходите, пассажиры, разомнитесь, потянитесь. Упражнения на дыхание: вдох - руки вверх, выдох – руки вниз. Дети встают в круг.

1. «Слон кивает головой».

И.П.: стоя, руки на поясе. Наклоны головой вниз – прямо «поклон». (4раза)

- Как слон, шлем поклон.

2. «Петушок машет крыльями».

И.П.: стоя, руки опущены вдоль тела. Взмахи руками вверх-вниз. (4раза)

- Как петушок, машем крыльями.

3. «Мишка собирает шишки».

И.П.: стоя, руки опущены вдоль тела. Наклоны вперед. (4раза)

- Как мишка, собираем шишки.

4. «Зайка»

И.П.: стоя, руки на поясе. Прыжки на 2-х ногах в чередовании с ходьбой на месте. (20-30 секунд)

- Как зайчик, прыгаем прыг – скок.

ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ.

1. «Бычок». Ходьба по скамейке, подлезание на четвереньках под воротца.

- Идем по скамейке аккуратно, не торопимся, как бычок. Руки на поясе, голова прямо.

- Теперь на четвереньках подлезаем под воротца. Спинку прогибаем, смотрим вперед.

2. «Таня уронила в речку мячик». Бросание мя­ча вперед одной рукой из-за головы, с расстояния 1-1,5 м.

- Как Таня, кидаем мячик в «речку».

3. Подвижная игра «Зайка беленький сидит».

**III ЧАСТЬ.**

Игра«Поезд».

- Ту – ту-у-у! Поезд отправляется! Пассажиры, садитесь в свои вагоны!

Дети становятся друг за другом, делают поезд.

Чух - чух, чух - чух,

Мчится поезд во весь дух.

Паровоз пыхтит: - Тороплюсь.

Гудит: - Тороплю – у-у-усь!

Успокаивающая ходьба после игры.

РЕКОМЕНДАЦИИ: для проведения физкультурного занятия- развлечения использовать стихи А.Барто из цикла «Игрушки».