**Профилактика заикания у детей**

**дошкольного возраста**

**Педагог- психолог**

**Чепрасова Л.В.**

Заикание - это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата.

Эти признаки появляются на первых стадиях заикания:

* ребенок вдруг внезапно замолкает, отказывается говорить;
* употребление перед отдельными словами лишних звуков (а, и);
* повторение первых слогов или целых слов в начале фразы;
* вынужденные остановки в середине слова, фразы;

затруднения перед началом речи.

**Причины** заикания:

* ослабленность центральной нервной системы;
* частые нервозные ситуации;
* грубое или невнимательное отношение к ребенку;
* перегрузка детей с рано развитой речью сказками, стихами и т.д.;
* у детей поздно начавших говорить, иногда, вместе с речью может возникнуть и заикание.

**Способы, с помощью которых вы можете  
предотвратить возникновение заикания у вашего ребенка.**

В первую очередь вы должны изменить свою манеру говорить, режим дня и создать спокойную, психологически здоровую атмосферу в семье.

**1. Говорите медленно и плавно**. Будьте примером для ребенка, сами задайте темп беседе - говорите медленно, плавно и непринужденно. Делайте паузы в своей речи, особенно в тот момент, когда ребенок уже сказал фразу, а вы еще нет. Это дает возможность вашему ребенку сказать что-то еще, а вам время обдумать, что именно хочет сказать ваш ребенок. Задавайте меньше вопросов, делайте меньше команд. Вопросы оказывают давление на ребенка

**2. Внимательно выслушайте** и дайте вашему ребенку почувствовать: то, что он говорит - самая важная вещь в данный момент. Не перебивайте. Позволяйте вашему ребенку начинать беседу и выбирать тему для разговора. Делайте уместные комментарии по теме, которую затронул ваш ребенок. Во время беседы смотрите на малыша, он будет чувствовать себя увереннее.

**3. Не перебивайте**. Ребенок может долго заканчивать фразу, терпеливо ждите ее окончания.

**4. Не акцентируйте внимания на заикании ребенка**. Это может только усугубить дефект. Ребенок станет более замкнутым, стеснительным, а в будущем может быть и закомплексованным.

**5. Отведите специальное время для беседы**. Специально отведенное время для игр, общения и беседы со своим ребенком значительно способствует увеличению плавности речи. Используйте это время для того, чтобы выработать более медленный темп своей речи. Позвольте своему ребенку самостоятельно решить, чем заняться и когда начать разговор. Время, уделенное вашему ребенку, значительно повысит его самооценку, что поможет ребенку снизить темп его речи. Уделить внимание исключительно ребенку - это то, чего детям так часто не хватает, это то, о чем дети мечтают.