Физкультурное развлечение в средней группе

«Карлсон заболел»

ЦЕЛИ:

развивать познавательный интерес;

дать детям элементарные знания о полезной и вредной  для здоровья пище;

развивать способность к умозаключению:

воспитывать желание заниматься физкультурой, совершенствовать двигательные навыки.

ОБОРУДОВАНИЕ:

детская аптечка;

«Султанчики»;

детские игрушки;

спортивный канат;

мяч;

набор кеглей;

«Карусель»;

корзинка с фруктами.

Ход досуга:

              Дети собрались в спортивном зале, звучит спокойная музыка.

В Е Д У Щ И Й :    Что за праздник готовится тут?

Может почетные гости придут ?

Может герой, облетевший весь свет ?

Гадать понапрасну бросьте ,

Это  почетные, важные самые гости,

(влетает под муз. сопровождение Карлсон и танцует )

КАРЛСОН:     - Здравствуйте, ребята! Привет девочки,

салют    мальчики!

Всем, всем добрый день!

В Е Д У Щ И Й :   - Здравствуй дорогой Карлсон ! Давно ты не был у нас в

                         гостях.

К А Р Л С О Н :     - Дела , знаете ли ...Сколько домов я облетел, со

Сколькими  малышами перезнакомился. А сколько

Разных сладостей съел!

В Е Д У Щ И Й :   -  Ой, Карлсон, ты все такой же непоседа и сладкоежка.

Но мы с ребятами тебе рады. Правда,  ребята?

К А Р Л С О Н :    -  И я рад .Тогда подайте мне варенья ,торт ,пирожки с

картошкой, а еще целую коробку конфет.

В Е Д У Щ И Й :   -  Постой, дорогой. Разве можно так много есть

сладостей ? Ведь ты можешь заболеть.

К А Р Л С О Н :   - Если я не поем сладости ,то мой моторчик перестанет

работать.

В Е Д У Щ И Й :    - Карлсончик, милый,  полетай немного для ребят.

К А Р Л С О Н :     - Нет, не хочу.

В Е Д У Щ И Й :  -  А играть с ребятами будешь?

КАРЛСОН:      -  Нет, не буду.

В Е Д У Щ И Й :   -  А игрушки новые посмотреть хочешь?

К А Р Л С О Н :   - Я же сказал вам ,что я ничего не хочу.

В Е Д У Щ ИЙ :  -  Ребята, как вы думаете ,что случилось с Карлсоном ?

А как нам узнать ,заболел он или нет ?

(измеряют  температуру).

Дорогой, а насморк тебя беспокоит?

Может голова  болит?

ВЕДУЩИЙ: -  Надо что-то делать. А давайте позовем доктора.

Лечит маленьких детей , лечит птичек и зверей.

Сквозь очки свои глядит добрый доктор ...(Айболит ).

( появляется доктор Айболит)

АЙБОЛИТ: -    Кто меня вызывал?  Кто у вас заболел? Дорогой

Карлсон,  вы очень много едите сладкой пищи .Скажите

мне пожалуйста, вы кушаете фрукты и овощи, гуляете

в парке, делаете зарядку ?

КАРЛСОН: -    Еще чего, сами делайте зарядку и кушайте свои

витамины, а мне мои сладости нравятся.

АЙБОЛИТ: -    Ладно, не хочешь лечиться, я вызываю  скорую

помощь,  она тебя заберет в больницу.

КАРЛСОН: -    Нет, нет, простите доктор, я буду делать все, что вы

скажете.

АЙБОЛИТ: -    Приготовьтесь, ждет игра, в путешествие пора.

Новым играм старт даем, в путешествие идем.

Пусть на каждой остановке станем сильны мы и ловки.

КАРЛСОН: -    Заниматься не ленись, физкультура - это жизнь !

Ты всегда спортивным будь - про болезни позабудь .

ВЕДУЩИЙ: -   Колокольчики звенят, с нами танцевать хотят.

Дили – дон, дили -дон ,с ними танец заведем .

Спортивная  композиция с «Султанчиками»

КАРЛСОН: -    Таких спортсменов ловких увидел я сейчас,

Что значит тренировка, ну просто-высший класс.

А теперь игра другая.

Игра «Перенеси игрушку»

КАРЛСОН: -    Вы - ребята смелые? Ловкие, умелые?

Это надо доказать, выходите поиграть !

Игра «Перетяни канат»

КАРЛСОН: -   Яркий мячик, круглый мячик, вот как весело он скачет!

Игра «Сбей кеглю»

КАРЛСОН: -  Да, ребята вот что я решил. Не буду я так много кушать

сладостей. Лучше заниматься спортом и есть витамины,

тогда точно не буду  болеть.

Приглашаю всех ребят покататься на веселой карусели.

Игра «Карусель»

ВЕДУЩИЙ: -   Ну ,а теперь будешь нас догонять ?

КАРЛСОН: -   Убегайте от меня ,догонять вас буду я.

Игра «Догонялки»

КАРЛСОН: -    Перед тем как нам расстаться и уйти всем по домам ,

Хочется мне попрощаться, пожелав при этом вам.

Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!

А за праздник ваш веселый я вас всех благодарю,

Свой подарок витаминный на здоровье всем дарю!

Дарит детям корзину с фруктами

- А теперь мне пора, до свидания детвора!

Спасибо за ваше лечение !

Айболит: -     Теперь я вижу, Карлсон, что ты у нас здоров и не

забывай  о том, что важно для  нашего   здоровья.

Карлсон уходит из группы.

ВЕДУЩИЙ: На этом наш праздник заканчивается.