**ГБДОУ № 39 детский сад комбинированного вида Колпинского района Санкт- Петербурга**

**Инструктор по физическому воспитанию Третьякова Г.Г.**

***Физкультурное занятие с мячом в подготовительной логопедической группе.***

**ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:**

1. Упражнять детей в подбрасывании мяча вверх, отбивании о пол, ведении на месте, и в движении.
2. Развивать быстроту двигательных реакций детей в игровых упражнениях с мячом.
3. Учить выполнять упражнения по речевой инструкции, развивать слуховое внимание.
4. Учить ручной и общей координации, развивать способность ориентироваться в пространстве.

**ОБОРУДОВАНИЕ:** Мячи(большие) по количеству детей, мяч ( средний).

**ХОД ЗАНЯТИЯ:**

Вход в физкультурный зал, построение в шеренгу. Команда: « Равняйсь, смирно!»

* Разминка(музыка)
* Ходьба на носках, на пятках
* « Силачи»
* « Рывки руками»
* Приставной шаг
* Лёгкий бег в чередовании с ходьбой
* Ходьба по залу, дети по ходу движения берут мячи, встают на обозначенное место.
* ОРУ с мячами:
* « Потянулись к солнышку» и.п. стоя, руки внизу, поднялись на носочки, руки вверх. 6р.
* « Повороты» и.п. стоя, ноги на ширине плеч, руки с мячом вперёд, в стороны 6р., и.п.
* « Приседания» и.п. ноги о. с., руки с мячом внизу, присели - руки вперёд , и.п.6р.
* « Мяч – колобок», и.п. сидя, мяч на полу, прокатывание мяча вокруг себя, и.п. 7р.
* И.п. лёжа на спине, мяч зажат между ступней- поднять ноги и руки, достать руками мяч, и.п. 5р.
* « Лодочка» и.п. лёжа на животе, мяч зажат ступнями ног, качается «лодочка» на волнах - перекатывание на животе вниз-вверх .5р.
* « Подскоки» мяч на полу, одну ногу поставить на мяч, другая на полу - подскоки
* « Потянулись», повторение 1 упражнения.
* Ходьба под музыку с мячом в руках ,на остановку музыки - отбивание мяча на месте (счёт хором до 5раз);ходьба с мячом в одной руке ( правая, левая) с чередованием отбивания мяча на месте под музыку, прокатывание мяча в ходьбе вокруг себя- живот, спина.
* ОСНОВНЫЕ ДВИЖЕНИЯ: Счёт вслух до 10.
* Подбрасывание мяча вверх и ловля двумя руками.(10раз).
* То же с хлопком.(10раз).
* То же поймать одной рукой. (10раз).
* Отбивание мяча о пол на месте.(10раз).
* Ударить мяч о пол, хлопнуть под мячом, поймать его.(10раз).
* Мах ногой вперёд, мяч бросить сбоку под ногу, поймать (10раз).

**ПОДВИЖНАЯ ИГРА.** « Зевака» (С МЯЧОМ).

Дети встают в круг на расстоянии шага друг от друга и начинают перебрасывать мяч, называя по имени того, кто должен ловить мяч. Мяч перебрасывают, пока, кто-то не уронит. Тот, кто уронит, встаёт в центр круга и по заданию играющих выполняет 1-2 упражнения с мячом.

**МАЛОПОДВИЖНАЯ ИГРА.** «Лодочка качается»

Дети взявшись за руки, выстраиваются цепочкой, ритмично поднимают и опускают руки и произносят слова:

Лодочка качается, качается, качается,

Буря начинается, начинается, начинается,

Волны колыхаются, колыхаются, колыхаются,

Раз - волна, два - волна, три - волна!  
Раз, два, три - лодочка плыви!

После этих слов дети резко разрывают руки, кто не успел - выбывает.

* Построение в шеренгу, ходьба и лёгкий бег в чередовании, восстановление дыхания, упражнение на расслабление рук и ног « Лес».