**ТЕСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

**Тема: «Достаточно ли внимания вы уделяете своему ребёнку».**

**Цель:** - помочь родителям оценить свои взаимоотношения с собственным ребёнком.

**Достаточно ли внимания вы уделяете своему ребёнку?**

**Варианты ответов: «Да, почти всегда», «Иногда», «Может быть», «Нет, почти никогда».**

1. Всё ли вам нравится в своём ребёнке?
2. Слушаете ли вы, что ребёнок говорит?
3. Смотрите ли на малыша, когда он говорит?
4. Стараетесь ли создать у ребёнка ощущение значимости того, о чём он говорит?
5. Поправляете ли вы речь ребёнка?
6. Позволяете ли вы ребёнку совершать ошибки?
7. Хвалите ли вы малыша?
8. Смеётесь ли вместе с ним?
9. Отводите ли вы каждый день время для чтения ребёнку?
10. Часто ли обнимаете ребёнка?
11. Играете ли вместе?
12. Есть ли у вашего ребёнка собственные книги?
13. Есть ли у вашего ребёнка в доме место, которое отведено только ему?
14. Знаете ли вы любимую сказку, книгу, фильм вашего ребёнка?
15. Ходите ли вы в театр, музеи, зоопарк, цирк вместе с ребёнком?
16. Ограничиваете ли возможность ребёнка смотреть телевизор, играть в компьютерные игры?
17. Беседуете ли с ребёнком о смысле увиденного спектакля, фильма, прочитанной книги?
18. Стараетесь ли вы сказать всё за ребёнка на приёме у врача, в магазине, прежде чем он успеет открыть рот?
19. Стараетесь ли ходить с ребёнком на прогулки?
20. Есть ли у вашего ребёнка возможность играть в шумные, подвижные игры?

Ключ:

«Да, почти всегда» - 4 балла.

«Иногда», «может быть» - 2 балла.

«Нет, почти никогда» - 0 баллов.

Сложите полученные баллы. Если сумма:

- от 80 до 60 баллов – вы достаточно хорошо знаете своего ребёнка, у вас хорошие взаимоотношения, вместе вам хорошо и интересно;

- от 60 до 30 баллов – очевидно. Вы занятой человек, но. Несмотря на это, вы всё же умудряетесь выкроить время для своего малыша; посмотрите внимательно на те вопросы, где стоят ответы «иногда» и «нет, почти никогда», что это за ситуации? Не обратить ли внимание на эти стороны жизни?

- меньше 30 баллов – стоит задуматься и уделять больше внимания своему ребёнку. Это сделает и его и вас счастливее, а жизнь интереснее.