Растим здоровых детей.

 Все знают, что массаж полезен для профилактики ряда заболеваний и для повышения тонуса организма в целом. Особое значение имеет массаж ног, так как поверхность человеческой стопы имеет большое количество активных точек. Он оказывает благотворное влияние не только на формирование ножек ребенка и опорно-двигательного аппарата, но и на центральную нервную систему, а через нее – на весь организм в целом. Поэтому массаж является одним из эффективных способов укрепления здоровья ребенка.

 В нашей первой младшей группе « Б», мы попытались сделать все необходимое для регулярного массажа стоп наших воспитанников. При активной помощи и поддержке родителей были изготовлены массажные коврики. Прогулки по таким коврикам дарят ребенку здоровье и массу удовольствия. На выходе из спальни выкладываем различные массажные коврики, по которым после сна ребята ходят босиком с большим удовольствием.

 Мы уверенны, что этот небольшой вклад в здоровье наших воспитанников непременно принесет желаемые плоды – любые заболевания они перенесут гораздо легче и быстрее, присутствие на любых занятиях станет для малыша интересным и занимательным, а посещение детского сада – настоящим событием!

 Воспитатель Смирнова Т.П.