***Статья на тему: «Это интересно знать»***

Подготовила воспитатель: Сараева Л. С.

Уважаемые родители, хотим предложить Вам очень интересный материал о комнатных растениях, благотворно влияющих на жизнь человека.

Летучие выделения многих растений обладают фитонцидными свойствами, то есть способностью подавлять жизнедеятельность микроорганизмов.

У людей находящихся в атмосфере их летучих выделений, увеличиваются защитные силы организма, повышается работоспособность, выносливость, появляются положительные эмоции и так же повышается настроение.

Фитонцидные свойства хвойных известны давно, поэтому советую завести в своем доме можжевельник, сосну, криптомерию. У них есть еще одно ценное свойство – они наполняют Вашу квартиру отрицательно заряженными ионами кислорода, а они-то уж в свою очередь создадут у вас целебный микроклимат и Вам станет легче дышать, и воздух всегда будет свежим. В комнате с недостатком таких отрицательных ионов, действующих на нас самым положительным образом, люди чувствуют себя вялыми, усталыми, их часто мучает головная боль. Между прочим, отрицательные ионы поглощают и излучение вечно работающих у нас телевизоров, не говоря уже о компьютерах. Поэтому что бы восполнить недостаток эти замечательных ионов, заведите в комнате парочку цереусов или кодиеумов – эти растения то же способны восстановить ионный состав воздуха.

Желаю Всем здоровья.

