**«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»**

**спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста**

**Подготовила:**

**Инструктор по физической культуре**

**Таланова И.Л.**

Программное содержание:

1. Продолжать учить детей чётко выполнять задания, соблюдать правила различных игр (подвижных, эстафет, аттракционов).

2. Воспитывать в детях умение выигрывать и проигрывать, не падая духом.

3. Воспитывать смелость, решительность, чувство товарищества и сопереживания друг другу, уверенность в своих силах и настойчивость в преодолении препятствий.

4. Способствовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты реакции, силы, координации движений).

5. Закреплять умение действовать организованно, сообща, одной командой.

6. Развивать эмоциональную сферу детей, способствовать формированию радостного настроения.

Оформление зала: цветные флажки на ленте, надувные шары, плакат «Весёлые старты»

Оборудование: музыкальный центр с набором CD, стульчики по количеству детей, стол и табло для судей, зрительские стулья, волейбольные мячи – 2 шт., обручи плоские Ø = 35 см – 10 шт., обручи Ø = 54 см – 8 шт., обручи Ø = 89 см – 2 шт., элементы мягкого модуля – 2 шт., кубики 5х5 – 10 шт., скакалка, 2 шнура на палочках.

Предварительная работа: разучивание с детьми стихотворений, правил игр-эстафет, музыкально-ритмического комплекса и танца, отгадывание загадок о спорте и спортивном инвентаре.

**Ход праздника:**

Под спортивный марш и аплодисменты зрителей дети заходят в зал, выполняют перестроения и останавливаются полукругом лицом к зрителям (родители, сотрудники, администрация).

|  |  |
| --- | --- |
| **Дети:** | Мы живём в стране большой, щедрой и богатой,  И не жалко ничего ей для вас, ребята!  Стадионы новые дарит вам не зря,  Чтобы вы здоровыми выросли, друзья!  Чтобы каждый стал сильней,  Чтобы каждый стал смелей,  И хорошими делами помогал стране своей!  Спорт приносит людям радость  И зависит лишь от нас,  Чтоб огонь Олимпиады на планете не погас!  Заниматься мы должны спортом все усиленно,  Ведь стране нашей нужны – **смелые и сильные! (хором)**    Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми –  Ежедневно по утрам мы зарядку делаем! |

**Ведущий:** Что ж, ребята, покажем, как мы занимаемся зарядкой! Внимание… (звучит музыка для построения врассыпную).

Старшая группа выполняет музыкальный комплекс **«КИ-КИ-КИ»**

Подготовительная группа – **«ТАНЦУЙТЕ СИДЯ»**

После разминки дети под марш идут по кругу в колонну по одному и занимают свои места около стульчиков (вдоль гимнастической стенки).

**Ведущий:** А теперь пора начать наши соревнования! В соревнованиях принимают участие команды: «……………………………» и «…………………………….». Предлагаю командам поприветствовать друг друга.

**Воспитатель каждой группы:** Команде «…......» - **ФИЗКУЛЬТ –** …..

**Дети группы хором:** ….. **ПРИВЕТ!!!** (дети садятся на стульчики)

**Ведущий:** На каждом соревновании обязательно должны быть судьи (представление членов судейской коллегии):

1.

2.

3.

Результаты каждого испытания будут заноситься в специальное табло (показать). Когда соревнование закончится, мы посчитаем результаты.

**Ведущий:** Чтоб победы вам добиться, надо честно потрудиться!

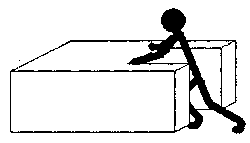
В играх правила все знать – их отлично выполнять!

**Итак, первое соревнование - «ЭСТАФЕТА С МЯЧОМ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Старшие группы **«КОСНИСЬ СТЕНЫ»**  Участвуют 2 команды по 5-6 человек. Дети строятся в две колонны, у первого игрока в руках мяч. Задача каждого игрока добежать до противоположной стороны зала и коснуться мячом стены, затем вернуться обратно и передать мяч следующему участнику. На середине дистанции дети должны пробежать (пролезть) через обруч, держа мяч перед собой. В обруч пробегать на пути до стены и на пути обратно. | Подготовительные группы **«ПЕРЕДАЙ МЯЧ»**  Участвуют 2 команды по 5-6 человек. Дети строятся в две колонны, на небольшом расстоянии друг от друга. Ноги чуть шире плеч. Руки вверху. Мяч у игрока, стоящего впереди команды. По команде ведущего участники передают мяч из рук в руки над головами. Как только мяч попадет к участнику, стоящему последним, задание меняется. Теперь нужно передавать мяч из рук в руки между ног. Катить мяч по полу запрещено правилами. Побеждает та команда, у которой мяч окажется раньше в руках первого игрока. |

**Ведущий: Второе испытание – «ШУМАХЕРЫ»**

Дети делятся на две команды по 5 человек. Команды строятся в 2 колонны. У каждой команды «зубец» один из элементов мягкого модуля. Задача каждого игрока, стоя внутри зубца и упираясь руками в края, толкать мо­дуль вперед по полу до окна и обратно. Выигрывает команда первая закончившая гонку.



**Ведущий:** А сейчас наши дети немного отдохнут, а взрослые потрудятся, объявляется:

**1.** **Конкурс КАПИТАНОВ** (для воспитателей) «КТО БЫСТРЕЕ» (со скакалкой и двумя стульями)

**2. Конкурс БОЛЕЛЬЩИКОВ** (для родителей) «МОТАЛОЧКА» (со шнуром на ручках)

**Ведущий:** И снова испытание для детей **«ЭСТАФЕТА С ОБРУЧАМИ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Старшие группы **«ПОСТРОЙ ПИРАМИДУ»**  Участвуют 2 команды по 6 человек. Дети строятся в две колонны за линией старта, у каждого ребёнка в руках кубик. Задача каждого игрока добежать до противоположной стороны зала и поставить кубик в обозначенное место так, чтобы получилась пирамидка из кубиков. На середине дистанции дети должны пробежать из обруча в обруч, которые разложены в шахматном порядке. | Подготовительные **«ПОСТРОЙ ТОННЕЛЬ»**  Участвуют 2 команды по 5 человек. Дети строятся в две колонны за линией старта. Перед детьми на полу последовательно разложены пять обручей. По сигналу первый игрок добегает до первого обруча продевает его на себя сверху и ставит на ребро. Затем второй игрок пролезает в стоящий обруч, добегает до второго обруча и, продев сверху, ставит на ребро. Также действуют все последующие игроки. |

**Ведущий:** А теперь пришло время поиграть.

**ИГРА-ЗАБАВА «ВЕРЁВОЧКА».** Играют все дети. Играющие встают в круг. В руках они держат шнур. В середине круга водящий (один или два). Задача водящих дотрагиваться до рук детей, а задача игроков - быстро убрать руки со шнура. Руки необходимо быстро убирать и быстро брать шнур снова так, чтобы он не упал на пол.

**Ведущий:** последнее испытание для юных спортсменов **«КОНКУРС ЗАГАДОК».**

Детям предлагается по-очереди отгадывать загадки о спорте и спортивных предметах. Одна группа загадывает, а другая отгадывает. Этот конкурс оценивается по количеству правильно отгаданных слов.

**Ведущий:** Ну а теперь, пока судьи подводят итоги соревнований - пришло время нам всем вместе повеселиться и потанцевать: **танец «ЕСЛИ…»** (дети стоят врассыпную поют и выполняют движения)

|  |  |
| --- | --- |
| **«ЕСЛИ НРАВИТСЯ ТЕБЕ…»**  **1.** Если нравится тебе, то делай так:  хлоп, хлоп! – *перед собой* (2 раза).  Если нравится тебе - ты и другому покажи, (поворот вокруг себя)  Если нравится тебе, то делай так: хлоп, хлоп! **2.** Если нравится тебе, то делай так:  ха - ха! (*дразнилка*)  (2 раза)  **3.** Если нравится тебе, то делай так: хлоп, хлоп – по коленям! (2 раза)  **4.** Если нравится тебе, то делай так: топ, топ!  (2 раза)  **5.** Если нравится тебе, то делай всё:  хлоп - хлоп, ха - ха, хлоп - хлоп, топ, топ!  (проделать все движения, какие были) | **«ЕСЛИ ВЕСЕЛО ЖИВЁТСЯ…»**  **1.** Если весело живется, делай так:  щёлк, щёлк! – *пальцами рук* (2 раза)  Если весело живётся –  мы друг другу улыбнёмся, (поворот вокруг)  Если весело живется, делай так: щёлк, щёлк! **2.** Если весело живется, делай так: хлоп, хлоп! (*перед собой*)  **3.** Если весело живется, делай так: хлоп, хлоп! (по коленям)  **4.** Если весело живется, делай так:  топ, топ! (2 раза)  **5.** Если весело живётся, делай всё: (проделать все движения, какие были) |

Дети садятся на свои места. Судьи объявляют результаты – **ПОБЕДИЛА ДРУЖБА!!!**

Детям вручаются сладкие призы, и каждая группа получает диплом участника соревнований.

**Под спортивный марш дети выходят из зала.**