Если ребенок стал заикаться.

В случае появления у ребенка заикания необходимо прежде всего обратиться в детскую поликлинику к врачу психоневрологу. Он определит причину заикания, даст необходимые назначения для укрепления нервной системы ребенка, направит его к педагогу-логопеду, который окажет ребенку практическую помощь или даст родителям указания, как можно помочь ребенку в условиях семьи.

Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы родители или окружение обращали внимание на неправильность его речи, говорили при нем о том, что он заикается.

С ребенком, начавшим заикаться, рекомендуется как можно меньше говорить. Нужно говорить с ним спокойно, не торопясь, но отнюдь не по слогам. Когда ребенок в видимом затруднении замолкает во время разговора или не может начать говорить, необходимо помогать ему, подсказывая нужные слова или повторять за ним, но правильно, сказанную им фразу.

Рекомендуется следить, чтобы ребенок по возможности не находился в шумном, неорганизованном детском обществе, которое может вызвать у ребенка резкое возбуждение, что в свою очередь обычно содействует ухудшению речи. Необходимо избегать волнующих ребенка впечатлений (театр, цирк, гости, телевизор, страшные рассказы на ночь, ссоры в присутствии ребенка и т.д.).

В семье следует установить речевой режим. Члены семьи должны следить за тем, чтобы их речь была неторопливой, плавной, внятной, и не только в речевом обращении с ребенком, но и также в разговоре между собой.