**Куковерова О.А**. – воспитатель

 МКДОУ д/с «Светлячок»

 пгт Подосиновец Кировской области

 **Игровое физкультурное развлечение детей младшей группы с родителями**.

 **«ПОИГРАЕМ».**

 **Цель**: приобщать детей и родителей к физической культуре.

 **Задачи**: 1.Создать в спортивном зале комфортную эмоционально – психологическую атмосферу для родителей и детей.

 2. Обогащать двигательный опыт детей, развивать ориентировку в пространстве, координацию движений.

 3. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместных игр и упражнений.

 **Ход.**

**1часть**. Дети, наши мамы пришли в спортивный зал и хотят с нами поиграть. Поприветствуем – поздороваемся и обнимемся с нашими любимыми мамами.

 ***Игра «Поймай ручку».***

Внимание! Положите свои ручки на ладошки мамы. Поиграем: мамы ловят ручки наши, а вы, ребятки, не давайте мамам поймать ваши ручки. Кто поймал – обнимаем и прижимаем к себе.

А сейчас, дети, приглашайте мам погулять: возьмите их за руку –

«По ровненькой дорожке шагают наши ножки топ-топ-топ…»

«На носочках идём – выше голову несём…»

«Мы на пятках идём – руки полочкой кладём…»

 ***«Необычная ходьба».***

А сейчас я научу вас ходить необычно. Хотите? Дети, вставайте на ножки мамам. Мамы, прижмите к себе детей. Как интересно! Как замечательно!

«Зашагали ножки топ – топ – топ… Прямо по дорожке топ – топ – топ…» (основная ходьба)

«Побежали наши ножки прямо по дорожке…» (бег)

«По ровненькой дорожке шагают наши ножки… (ходьба)

**2 часть.**  ***«Весёлый массаж».***

Хотите прокатиться на поезде? Отлично! У нас будут маленькие и большие вагончики. Вагончики надо приготовить к поездке. Дети и мамы встаньте друг за другом. Наши мамы погладьте детей по головке, затем по плечам, по рукам, по спинке, по ногам.

А сейчас дети сделают мамам массаж – приготовят большие вагончики к поездке: погладьте мам по голове, по плечам, по рукам, по спине, ногам. Мамы прижмите своих детей к себе.

Внимание, внимание! Наш поезд отправляется в путь! Поехали! Остановка.

 ***«Горка».***

Посмотрите: выпал снег, укрыл землю. Можно кататься на санках, лыжах, коньках и, конечно, на горке. Наша игра называется «Поднимись на горку». Мамы, возьмите детей за руки, а ребятки поднимаются на «горку» (по ногам и туловищу мамы), а мамы берут на руки своих ловких малышей.

 ***«Потягушечки».***

Выглянуло солнышко, улыбается, радуется нам. Потянемся к солнышку – улыбнитесь друг другу, возьмитесь за руки и тянемся выше, выше, на носочки поднимаемся ( стоим лицом к друг другу, держимся за руки, поднимаем руки через стороны вверх).

 ***«Дин – дон».***

Наши дети хотят покачаться. Наклоняем вправо – говорим: «динь»; влево – «дон» . (Стоя, лицом к друг другу, наклоняем детей вправо – влево).

 ***«Лошадки».***

Ребята, а вы хотите покататься на лошадках? Наши мамы будут лошадками – хорошо? Тогда сели свою лошадку и поехали. (Взрослый на четвереньках, ребёнок верхом).

 ***«Коза рогатая»*** (Воротца).

Дети, знаете ли вы такую игру, как «Коза рогатая». Хотите поиграть со своей мамой в неё? Отлично! Мамы расставьте широко ноги, сделав «воротца», а детей попрошу встать на четвереньки и проползать в « воротца», огибая то одну ногу, то другую. Вовремя ползания ребёнка родитель щёкочет, поглаживает его, приговаривая: «Забодаю, забодаю…» Затем взрослый подхватывает ребёнка за подмышки (когда он окажется в «воротцах»), подбрасывает его вверх, прижимает к себе.

 ***Подвижная игра «Птички и гнёздышки».***

Дети, я вижу, как прекрасно себя чувствуете на ручках мамы. Предлагаю поиграть в игру, где мамы превращаются в «гнёздышки», а ребятки - в «птичек». Взрослые садятся в одном конце зала, а в другом конце дети-птички легко летают (бегают врассыпную). На сигнал «Птички в гнёздышки!», дети бегут к своим родителям и садятся к ним. Мама обнимает ребёнка, целует. Игра повторяется 3 раза, и каждый раз, когда дети бегают (летают), родители «гнёздышки» меняются местами и ребёнку необходимо отыскать своё гнёздышко.

**3 часть**. ***Малоподвижная игра. «По ровненькой дорожке».***

Дети и взрослые идут по кругу и выполняют движения в соответствии с текстом.

По ровненькой дорожке шагают наши ножки - топ, топ, топ (идут)

Через камушки, через камушки перешагивают ножки (перешагивают)

По дорожке, по дорожке побежали наши ножки (бегут)

В ямку – бух! (присесть на корточки)

Вылезаем из ямки.

(Игра повторяется, но теперь все идут в другую сторону).

 23 ноября 2012года.