

Руководитель

Физ.воспитания:

О.Н. Анцева

МДОУ- ЦРР- Д/С № 14

г. Тимашевска

**«В гостях у гномика Васи»**

В зал входят дети и садятся на стульчики.

***Воспитатель:*** Ребята, мне сказали, что нам пришло письмо, его оставили здесь. Давайте посмотрим где же оно. (Ищут, находят) Так, что же там написано? Послушайте (читает): Дорогие ребята, приглашаю вас в гости, в сказочный лес, буду ждать вас с нетерпением.

Гномик Вася.

***Воспитатель:*** Что же нам делать? Ведь в лесу можно заблудиться, там же хищные звери живут, а вы еще маленькие.

***Физ – к :*** Наши дети хоть и маленькие, но они трудностей не боятся, они физкультурой занимаются, а физкультура помогает быть детям храбрыми, выносливыми, ловкими . Правда, ребята?

***Ответы детей .***

***Физ – к :*** Путь трудный, надо к нему подготовиться, а что лучше всего помогает набраться сил? Правильно, гимнастика.

Дети под музыку выполняют ритмическую гимнастику (повторяют движения за воспитателем).

***Физ – к :*** Ну вот, набрались сил, теперь можно и в путь отправляться.

Дети строятся друг за другом и отправляются в «путь»- ходьба в колонне по одному.

***Физ – к :*** Ребята, осторожней, на пути поваленное дерево, переступайте аккуратно, ноги повыше, чтобы не запнуться – «Ходьба с перешагиванием через бревно»

***После выполнения задания физ-к. хвалит детей:*** Молодцы, все справились , никто не поранился, не упал !

***Физ – к :*** А здесь какая узкая дорожка, нужно пройти по ней и не упасть- ведь там такая глубокая яма!

«Ходьба по скамейке, руки в стороны»

***Физ – к :*** Ах, какие у нас детки храбрые, ловкие, никто не побоялся, в яму не упал . Ой, а это что за тоннель? А какой темный! Давайте присядем с вами, обнимем колени, прижмем голову к коленям и так пройдем сквозь этот темный тоннель.

«Подлезть под дуги в группировке »

***Физ – к :*** Все прошли, никто не потерялся?

***Ответы детей.***

***Физ – к :*** А вот и домик гномика Васи . постучим в двери?

(Стучат, выходит гномик Вася)

***Гномик Вася:*** Здравствуйте! Как хорошо, что вы не побоялись ко мне прийти! А мне тут так скучно, не с кем даже поиграть!

***Воспитатель:*** Как не с кем? А куда же делись жители сказочного леса?

***Гномик Вася:*** Да понимаете в чем дело. Я вот хотел волку помочь, а получилось наоборот, он на меня обиделся, хотел Красную шапочку спасти от волка, снова не получилось. И теперь со мной никто не играет. А мне так хочется в игры поиграть с кем-нибудь.

***Воспитатель:*** Гномик Вася, а в какую игру ты хотел бы поиграть?

***Гномик Вася:*** Ну, я бы хотел поиграть в игру «Мыши в кладовой».

(Гномик берет на себя роль кота)

***Гномик Вася:*** Ух, ты, как мне весело стало! А давайте еще поиграем с вами в игру: «Найди, где спрятался?» (Играют)

***Воспитатель:*** Мы с тобой поиграли, повеселились, но нам пора отправляться в обратный путь.

Гномик Вася раздает сладости детям.

Дети прощаются с гномиком Васей и уходят в группу.