***Воскресный папа.***

*Легких разводов не бывает. Даже если люди расстаются без раздела ложек, взаимных обвинений и громких судов, им приходится решать как минимум один болезненный вопрос: как быть с детьми? В результате один из родителей часто становится воскресным папой, а другой твердо убежден, что встреч раз в неделю ребенку вполне достаточно.*

***Лучше в парке, чем на скачки****.*

*Само понятие «воскресный папа» - очень условное. Это не значит, конечно, что с ребенком нужно видеться исключительно по выходным .Сколько раз в неделю происходят встречи- два или семь, не так важно, если малыш понимает, что не вычеркнут из жизни отца. Поэтому психологи советуют отцам созваниваться с ребенком между встречами, интересоваться его делами и обсуждать, куда бы он хотел пойти в выходные. Тогда он будет чувствовать свою значимость, а отец будет находиться в курсе всех событий его жизни - будь то утренник или выпускной. Если отношения с бывшей женой складываются из рук вон плохо и звонить домой невозможно, хорошо привлечь на свою сторону союзников из числа воспитателей, учителей или бабушек. Тогда ребенок будет знать , что занимает в жизни отца важное место и к нему, если что, всегда можно обратиться за поддержкой.*

*Многие воскресные папы с приближением выходных начинают паниковать, потому что не знают, куда на этот раз сводить ребенка. Но мучения их напрасны - ребенку важно не то, куда он пойдет, а с кем. Правда, если папа планирует совместить полезное с приятным и тащит малыша, например, на ипподром. Ничего хорошего из этого не выйдет - увлекшись скачками, отец забудет о присутствии рядом с ним ребенка, которому необходимо внимание. Первое время ребенка будут занимать лошади, но затем они наскучат и малыш станет задавать вопросы. Папе же, вошедшему в кураж, это будет только в тягость. Поэтому лучше в двадцатый раз сводить ребенка в парк и полностью подарить этот день ему.*

***Не превращайте ребенка в разменную монету****.*

*Дети нуждаются в отце так же, как и в матери - ничуть не меньше. Девочки должны разбираться в психологии сильного пола и не бояться мужчин. Мальчики, чьи мамы категорически возражают против общения с отцом, могут вырасти чересчур мягкими и нерешительным..Дело в том, что мамы стараются компенсировать отсутствие отца своим вниманием и зачастую перегибают палку: выросшие в тепличных условиях мальчики впоследствии не могут самостоятельно принимать решения. Настраивая ребенка против отца постоянными разговорами о том, что « он плохой», « приходит когда захочется», «ты ему не нужен», мама развивает у него чувство вины. Логика у детей проста: «Если мама ругает папу, значит, она ругает и меня, ведь я провожу с ним время». Ни в коем случае нельзя использовать ребенка как разменную монету, спросив сначала: «Где вы были?», а потом бросить невзначай: «Конечно, ничего умного твой отец не придумал». Лучше поинтересовался у малыша, хорошо ли он провел время и хочет ли позвонить папе и сказать, что уже успел соскучиться.*

***Люди разводятся друг с другом, а не с детьми.***

*Родители - это первый любовный союз, который наблюдает ребенок. И когда этот союз расторгается, он по – разному может реагировать. Одни дети очень тяжело переносят развод родителей. Другие, напротив, остаются внешне спокойными, но это не значит, что они не переживают. В любом случае родителям важно дать понять ребенку, что они не разводятся с ним. Очень хорошо обсудить с ним эту тему. Если родители понимают, что для ребенка важно общение и с мамой, и с папой, они не будут настраивать его друг против друга. И нет ничего страшного, если папа приводит сына или дочку* *от первого брака в свою новую семью.*