|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  |  **Тема образовательной деятельности** | **Программное содержание** | **Источник литературы** | **Отметка о выполне-нии** |
|  | 1.ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ | -выявление умений и навыков |  |  |
|  | 2.ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ | -выявление умений и навыков |  |  |
|  | 3.4.5. «Ходьба и бег колонной по одному, бег врассыпную , прыжки, перебрасывание мяча.» | - продолжать учить детей ходьбе и беге колонной по одному, беге врассыпную ;-развивать прыжки с продвижением вперед, умение перебрасывать мяч друг другу ;-воспитывать интерес к подвижным играм | Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду»Стр.14 |  |
|  | 6.7.8.«Ходьба и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя, пролезание в обруч боком . Упражнение на равновесие и прыжки» | -учить ходьбе и бегу с изменением темпа движения по сигналу воспитателя;-продолжать учить пролезать в обруч боком ,не задевая за его край;-развивать умение держать равновесие и выполнять прыжки ;-воспитывать любовь к физическому развитию.  | Л.И.Пензулаева Стр.23 |  |
|  | 9.10.11.«Поворот по сигналу воспитателя во время ходьбы в колонне по одному ,бег с преодолением препятствий ,прыжки с высоты, перебрасывание мяча» | -разучить поворот по сигналу воспитателя во время ходьбы в колонне по одному ;-повторить бег с преодолением препятствий;-развивать координацию движений при перебрасывании мяча;-воспитывать у детей усердность  | Л.И.Пензулаева Стр.29 |  |
|  | 12.13.14. «Ходьба парами; лазанье в обруч; прыжки »  | -продолжать учить ходьбе парами ;-повторить лазанье в обруч ;- развивать умение держать равновесие и выполнять прыжки ;-воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева Стр.34 |  |
|  | 15.16.17.«Ходьба с изменением направления движения ,прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед; ползание по гимнастической скамейке ;ведение мяча между предметами» | -учить ходьбе с изменением направления движения, бегу между предметами; -повторить прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед;-развивать умение ползать по гимнастической скамейке и ведении мяча между предметами; -воспитывать интерес к подвижным играм | Л.И.Пензулаева Стр.41 |  |
|  | 18.19.20.«Ходьба с выполнение действий по сигналу воспитателя; прыжки» | -продолжать учить выполнять ходьбу с выполнением действий по сигналу воспитателя ;-развивать умение держать равновесие и выполнять прыжки ;-воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева Стр.45 |  |
|  | 21.22.23.«Бег и ходьба по кругу, взявшись за руки , с поворотом в другую сторону; прыжки на правой и левой ноге; игры с мячом» | -учить в ходьбе и беге по кругу , взявшись за руки с поворотом в другую сторону;-развивать прыжки на правой и левой ноге, с продвижением вперед;-упражнять в ползании и переброске мяча; -воспитывать интерес к играм с мячом  | Л.И.Пензулаева Стр.50 |  |
|  | 24.25.26.«Ходьба и бег врассыпную; упражнения с мячом; ползание по гимнастической скамейке; упражнения на сохранения устойчивого равновесия»  | -продолжать учить детей ходьбе и беге врассыпную;-учить ловить мяч;-развивать ловкость и глазомер;-повторить ползание по гимнастической скамейке;-упражнять в сохранении устойчивого равновесия; -воспитывать любовь к физическому развитию | Л.И.Пензулаева Стр.52 |  |
|  | 27.28.29.«Ходьба и бег между предметами; ходьба и бег по наклонной доске; прыжки с ноги на ногу; забрасывание мяча в кольцо»  | -продолжать учить детей ходьбе и бегу между предметами;-развивать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске;-упражнять в прыжках с ноги на ногу;-учить забрасывать мяч в кольцо;  | Л.И.Пензулаева Стр.58 |  |
|  | 30.31.32.«Ходьба и бег между предметами; перебрасывание мяча друг другу; задание в равновесии»  | - продолжать учить ходьбе и бегу между предметами;-развивать умение перебрасывать мяч друг другу;-повторить задание в равновесии;-воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева Стр.62 |  |
|  | 33.34.35.«Непрерывный бег; лазанье на гимнастическую стенку; ходьба на повышенной опоре; задания в прыжках и с мячом»  | -упражнять детей в непрерывном беге;-учить в лазанье на гимнастическую стенку ,не пропуская реек;Развивать сохранять равновесие при ходьбе на повышенной опоре;-повторить задания в прыжках и с мячом;-воспитывать любовь к физическому развитию | Л.И.Пензулаева Стр.72 |  |
|  | 36.37.38.«Ходьба колонной по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; ходьба по канату(шнуру)с мешочком на голове; прыжки и перебрасывание мяча»  | -продолжать учить детей в ходьбе колонной по одному ,с поворотом в другую сторону по сигналу;-разучить ходьбу по канату (шнуру) с мешочком на голове;-упражнять в прыжках и перебрасывании мяча ;-развивать ловкость и глазомер;-воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева Стр.75 |  |
|  | 39.40.41.«Ходьба и бег по кругу с изменением направления движения и врассыпную; прыжки в высоту с разбега; метание мешочков в цель ; ползание между предметами» | - повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и врассыпную;-разучить прыжок в высоту с разбега;-развивать метание мешочков в цель ,в ползании между предметами;- воспитывать интерес к подвижным играм | Л.И.Пензулаева Стр.78 |  |
|  | 42.43.44.«Ходьба и бег по кругу; ходьба по повышенной опоре; прыжки; метание» | -повторить ходьбу и бег по кругу;-учить сохранять равновесие при ходьбе по повышенной опоре;-развивать прыжки и метание в цель;- воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева Стр.85 |  |
|  | 45.46.47.«Ходьба и бег между предметами ;прыжки с короткой скакалкой; упражнения в прокатывание обручей « | -повторить ходьбу и бег7 между предметами ;-разучить прыжки с короткой скакалкой;-развивать и упражнять в прокатывании обручей;- -воспитывать любовь к физическому развитию | Л.И.Пензулаева Стр.87 |  |
|  | 48.49.50.«Ходьба и бег в колонне по одному с перешагиванием через предметы; прыжок в длину с разбега; упражнения в перебрасывании мяча» | -упражнять детей ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы; -разучить прыжок в длину с разбега;-развивать и упражнять в перебрасывании мяча; - воспитывать интерес к подвижным играм | Л.И.Пензулаева Стр.95 |  |
|  | 51.52.«Ходьба с изменением темпа движения ;ползание по гимнастической скамейке на животе; прыжки между предметами» | -продолжать учить ходьбе с изменением темпа движения;-развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе;-повторить прыжки между предметами;--воспитывать любовь к физическому развитию | Л.И.Пензулаева Стр.99. |  |
|  | 53.ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ | -выявление умений и навыков |  |  |
|  | 54.ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ | -выявление умений и навыков |  |  |

Итого:54 занятия