|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема образовательной деятельности** | **Программное содержание** | **Источник литературы** | **Отметка о выполне-нии** |
|  | 1.ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ | -выявление умений и навыков |  |  |
|  | 2.ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ | -выявление умений и навыков |  |  |
|  | 3.  4.  5. «Ходьба и бег колонной по одному, бег врассыпную , прыжки, перебрасывание мяча.» | - продолжать учить детей ходьбе и беге колонной по одному, беге врассыпную ;  -развивать прыжки с продвижением вперед, умение перебрасывать мяч друг другу ;  -воспитывать интерес к подвижным играм | Л.И.Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду»  Стр.14 |  |
|  | 6.  7.  8.  «Ходьба и бег с изменением темпа движения по сигналу воспитателя, пролезание в обруч боком . Упражнение на равновесие и прыжки» | -учить ходьбе и бегу с изменением темпа движения по сигналу воспитателя;  -продолжать учить пролезать в обруч боком ,не задевая за его край;  -развивать умение держать равновесие и выполнять прыжки ;  -воспитывать любовь к физическому развитию. | Л.И.Пензулаева  Стр.23 |  |
|  | 9.  10.  11.  «Поворот по сигналу воспитателя во время ходьбы в колонне по одному ,бег с преодолением препятствий ,прыжки с высоты, перебрасывание мяча» | -разучить поворот по сигналу воспитателя во время ходьбы в колонне по одному ;  -повторить бег с преодолением препятствий;  -развивать координацию движений при перебрасывании мяча;  -воспитывать у детей усердность | Л.И.Пензулаева  Стр.29 |  |
|  | 12.  13.  14.  «Ходьба парами; лазанье в обруч; прыжки » | -продолжать учить ходьбе парами ;  -повторить лазанье в обруч ;  - развивать умение держать равновесие и выполнять прыжки ;  -воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева  Стр.34 |  |
|  | 15.  16.  17.  «Ходьба с изменением направления движения ,прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед; ползание по гимнастической скамейке ;ведение мяча между предметами» | -учить ходьбе с изменением направления движения, бегу между предметами;  -повторить прыжки на правой и левой ноге с продвижением вперед;  -развивать умение ползать по гимнастической скамейке и ведении мяча между предметами;  -воспитывать интерес к подвижным играм | Л.И.Пензулаева  Стр.41 |  |
|  | 18.  19.  20.  «Ходьба с выполнение действий по сигналу воспитателя; прыжки» | -продолжать учить выполнять ходьбу с выполнением действий по сигналу воспитателя ;  -развивать умение держать равновесие и выполнять прыжки ;  -воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева  Стр.45 |  |
|  | 21.  22.  23.  «Бег и ходьба по кругу, взявшись за руки , с поворотом в другую сторону; прыжки на правой и левой ноге; игры с мячом» | -учить в ходьбе и беге по кругу , взявшись за руки с поворотом в другую сторону;  -развивать прыжки на правой и левой ноге, с продвижением вперед;  -упражнять в ползании и переброске мяча; -воспитывать интерес к играм с мячом | Л.И.Пензулаева  Стр.50 |  |
|  | 24.  25.  26.  «Ходьба и бег врассыпную; упражнения с мячом; ползание по гимнастической скамейке; упражнения на сохранения устойчивого равновесия» | -продолжать учить детей ходьбе и беге врассыпную;  -учить ловить мяч;  -развивать ловкость и глазомер;  -повторить ползание по гимнастической скамейке;  -упражнять в сохранении устойчивого равновесия;  -воспитывать любовь к физическому развитию | Л.И.Пензулаева  Стр.52 |  |
|  | 27.  28.  29.  «Ходьба и бег между предметами; ходьба и бег по наклонной доске; прыжки с ноги на ногу; забрасывание мяча в кольцо» | -продолжать учить детей ходьбе и бегу между предметами;  -развивать устойчивое равновесие при ходьбе и беге по наклонной доске;  -упражнять в прыжках с ноги на ногу;  -учить забрасывать мяч в кольцо; | Л.И.Пензулаева  Стр.58 |  |
|  | 30.  31.  32.  «Ходьба и бег между предметами; перебрасывание мяча друг другу; задание в равновесии» | - продолжать учить ходьбе и бегу между предметами;  -развивать умение перебрасывать мяч друг другу;  -повторить задание в равновесии;  -воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева  Стр.62 |  |
|  | 33.  34.  35.  «Непрерывный бег; лазанье на гимнастическую стенку; ходьба на повышенной опоре; задания в прыжках и с мячом» | -упражнять детей в непрерывном беге;  -учить в лазанье на гимнастическую стенку ,не пропуская реек;  Развивать сохранять равновесие при ходьбе на повышенной опоре;  -повторить задания в прыжках и с мячом;  -воспитывать любовь к физическому развитию | Л.И.Пензулаева  Стр.72 |  |
|  | 36.  37.  38.  «Ходьба колонной по одному, с поворотом в другую сторону по сигналу; ходьба по канату(шнуру)с мешочком на голове; прыжки и перебрасывание мяча» | -продолжать учить детей в ходьбе колонной по одному ,с поворотом в другую сторону по сигналу;  -разучить ходьбу по канату (шнуру) с мешочком на голове;  -упражнять в прыжках и перебрасывании мяча ;  -развивать ловкость и глазомер;  -воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева  Стр.75 |  |
|  | 39.  40.  41.  «Ходьба и бег по кругу с изменением направления движения и врассыпную; прыжки в высоту с разбега; метание мешочков в цель ; ползание между предметами» | - повторить ходьбу и бег по кругу с изменением направления движения и врассыпную;  -разучить прыжок в высоту с разбега;  -развивать метание мешочков в цель ,в ползании между предметами;  - воспитывать интерес к подвижным играм | Л.И.Пензулаева  Стр.78 |  |
|  | 42.  43.  44.  «Ходьба и бег по кругу; ходьба по повышенной опоре; прыжки; метание» | -повторить ходьбу и бег по кругу;  -учить сохранять равновесие при ходьбе по повышенной опоре;  -развивать прыжки и метание в цель;  - воспитывать целеустремленность | Л.И.Пензулаева  Стр.85 |  |
|  | 45.  46.  47.  «Ходьба и бег между предметами ;прыжки с короткой скакалкой; упражнения в прокатывание обручей « | -повторить ходьбу и бег7 между предметами ;  -разучить прыжки с короткой скакалкой;  -развивать и упражнять в прокатывании обручей;  - -воспитывать любовь к физическому развитию | Л.И.Пензулаева  Стр.87 |  |
|  | 48.  49.  50.  «Ходьба и бег в колонне по одному с перешагиванием через предметы; прыжок в длину с разбега; упражнения в перебрасывании мяча» | -упражнять детей ходьбе и беге в колонне по одному с перешагиванием через предметы;  -разучить прыжок в длину с разбега;  -развивать и упражнять в перебрасывании мяча; - воспитывать интерес к подвижным играм | Л.И.Пензулаева  Стр.95 |  |
|  | 51.  52.  «Ходьба с изменением темпа движения ;ползание по гимнастической скамейке на животе; прыжки между предметами» | -продолжать учить ходьбе с изменением темпа движения;  -развивать навык ползания по гимнастической скамейке на животе;  -повторить прыжки между предметами;  --воспитывать любовь к физическому развитию | Л.И.Пензулаева  Стр.99. |  |
|  | 53.ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ | -выявление умений и навыков |  |  |
|  | 54.ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ | -выявление умений и навыков |  |  |

Итого:54 занятия