Откуда пришла Олимпиада.

Интегрированное занятие рассчитано на детей средней группы. Подготовила и провела его инструктор по ФИЗО I квалификационной категории Шумилова В.И.

Программное содержание: Учить детей метать в горизонтальную цель, закрепить умение правильно выполнять прыжок в длину с места, продолжать формировать умение различать предметы по геометрической форме и цвету, используя при этом схему, формировать здоровый образ жизни.

Оборудование: Мячи по количеству детей, конусы – 6 шт., косички – 2 шт., цветные модули, карточки с изображением цвета и геометрической формы, магнитофон, диск с записью музыки, мат для прыжков, корзинка для метания в горизонтальную цель.

Интеграция: Образовательная область «Познание», «Математика» .

Ход занятия:

Дети входят в зал. Строятся в шеренгу. В зал входит **Олимпиада**.

Олимпиада: Здравствуйте дети, я **Олимпиада** – царица спортивных игр и состязаний. Моя Родина – Греция. Я приглашаю Вас к себе на Родину, чтобы рассказать, как я появилась на свет и даже поучаствовать  в Олимпиаде. Итак,  в путь, а переместиться в Древнюю Грецию нам поможет Солнышко.

Солнышко, солнышко

В небе свети

(Дети идут по кругу).

Яркие лучики

К нам протяни

(Руки вверх)

Руки мы вложим в ладони твои

(Коснуться ладошками друг друга)

Нас покружи

Оторви от земли

(Ходят по кругу)

Выше, и выше, и выше неси.

(Взмахи руками)

В древнюю Грецию нас отнеси

(Руки над головой покачивание руками)

Вот мы и переместились в Древнюю Грецию.

Олимпиада: Давным – давно эта страна очень много воевала.

(Дети идут по периметру зала обычной строевой ходьбой.)

Сражения были разные: это были и рукопашные бои (дети идут на носках руками изображая бой), и сражения конные ( дети выполняют ходьбу высоко поднимая колени),  осады крепостей ( ходьба на пятках), и морские походы (бег змейкой между конусами и по прямой).

Ну что устали? Давайте отдохнем: Дыхательная гимнастика: Подуем на полечо, подуем на другое подуем на живот, как трубка станет рот, а потом на облака и остановимся пока”

Вот так же как и Вы устали и жители Греции. И тогда правитель Олимпии издал указ:

Дети останавливаются, выходит оратор, читает указ:

« Я правитель божественной страны Олимпии повелеваю назначить день перемирия. В этот день все мужчины должны сложить оружие и принять участие в спортивных соревнованиях.  Соревнования будут проходить в нашей божественной стране Олимпии и получат название Олимпийскими, а победители соревнований назовут Олимпиониками».

Олимпиада продолжает:

- Услышав указ, некоторые люди испугались (дети показывают испуг), были такие которые растерялись (дети показывают растерянность), но большинство обрадовались  (дети показывают  радость).

На Олимпийском празднике выступали не только спортсмены, но и певцы, чтицы, и танцоры.

Дети выполняют разминку.

А теперь я Вас приглашаю принять участие в Олимпийских соревнованиях. На этой площадке соревнуются метатели, а на этой прыгуны. Соревнования оценивают зрители стадиона, а в качестве моих помощников будут Ваши воспитатели. Оценивать насколько хорошо выполнили задание участники зрители смогут хлопками рук, чем громче аплодисменты, тем команда лучше.

После соревнований спортсмены отправлялись в свои комнаты, каждый знал, куда он должен идти. Вы тоже должны занять свои комнаты, а узнать, куда нужно идти, помогут Вам вот эти карточки.

Соревнования заканчивались вознаграждениями  и Вас дети я тоже награжу вот этими медалями. Но посмотрите на них изображены неизвестные Вам  пока символы, что они обозначают  Вы узнаете при следующей нашей встречи, в сейчас Вам пора отправляться обратно в сад. Вот это наше солнышко поможет Вам вернуться, а я останусь здесь.  До свидание.

Дети выполняют движения под слова.

Встало утром Солнышко

И гулять отправилось

(Дети идут по кругу).

И на нашей улице

Все ему понравилось

(Дети подняли руки вверх)

Побежало Солнышко

Золотой дорожкой

(Бег по кругу)

И попало Солнышко

Прямо к нам  в окошко!

(Присесть на корточки)

Вместе мы отправимся с Солнцем в детский сад.

Приласкало Солнышко сразу всех ребят.

(Ходьба по кругу,

Махи руками над головой)

Конец занятия.