**АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА К УСЛОВИЯМ ДЕТСКОГО САД.**

Выступление воспитателя первой младшей группы

Хруповой Т.В. на

**«ДНЕ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ».**

Здравствуйте уважаемые родители! Мы очень рады, что вы выбрали наше дошкольное учреждение.

Ваш малыш подрос, и вы решили привести его в детский сад. И, конечно же, многие из вас волнуются, тревожатся о том, будет ли ребёнку хорошо в детском саду, не начнёт ли он часто болеть, капризничать при расставании. Эти волнения закономерны. Ведь поступление ребёнка в детский сад – один из сложных периодов в жизни маленького ребёнка. Это экзамен его здоровью, психики , эмоционального и физического развития.

Наступает новая жизнь, когда маленький ребёнок впервые приходит в мир. И начинается большая жизнь, обычно, с детского сада.

Сегодня на «Дне открытых дверей» мы и поговорим, как помочь вашему малышу безболезненно и легко привыкнуть к условиям детского сада.

**Как понять, готов ли ребёнок к детскому саду?**

Если Ваш ребёнок может заниматься чем – то самостоятельно ,то, оставшись на целый день в детском саду, не будет сильно переживать. Если же ребёнок ходит за вами «хвостиком», ему будет сложно привыкнуть к садику.

Задолго до поступления в сад малышу надо внушать, что мама может уходить на время и обязательно **возвращаться**  обратно домой. Пусть ребёнок чаще остаётся с бабушкой, дедушкой и другими членами семьи. Очень хорошо если ребёнок будет общаться на прогулке со своими сверстниками, играть с ними, делиться игрушками. Немаловажное место привыканию может служить режим дня. Он должен совпадать с режимом детского сада. Навыки самообслуживания, умение пользоваться горшком и конечно надо отучить ребёнка от пустышки и бутылочки.

**Можно ли давать в сад любимую игрушку ребёнка?**

Конечно, даже нужно. Но надо объяснить ему, что игрушку могут попросить поиграть другие дети или даже отобрать. Что он немного поиграет, а домой она вернётся вместе с тобой.

**Ребёнок начал ходить в детский сад и начал часто болеть.**

Все дети болеют – так у них вырабатывается иммунитет. Но, если ребёнок болеет часто, возможно, это защитная реакция организма на переживания и тревоги, связанные с посещением детского сада. Чаще болеют дети, которые не выражают свой протест через слёзы и истерики. А болезнь даёт передышку эмоциям: ребёнок остаётся дома с мамой. Привыкая к саду, он болеет всё реже.

Для каждого родителя его ребёнок самый умный, самый лучший и красивый. Но вот документы готовы и вы привели его в дошкольное учреждение.

Обычно адаптация не превышает двух месяцев. Но для того, чтобы она прошла безболезненно, мы должны с вами постараться вместе.

**Что нужно знать и стараться выполнять родителям.**

1. Приведя малыша в сад, вы должны привыкнуть к мысли, что ребёнку там будет уютно и комфортно, о нём будут заботиться и заниматься.
2. Необходимо приблизить режим дня к режиму детского сада.
3. Чтобы ребёнок не чувствовал себя дискомфортно приучите его к горшку, отучите от пустышек и бутылочек.
4. Учите навыкам самообслуживания (пользоваться ложкой, одеваться).
5. Одевайте ребёнка в соответствии с сезоном, не кутайте его.
6. Уясните с кем ребёнок легче расстаётся.
7. Имейте в виду, пока ваш малыш не привык к условиям детского сада не ходите, и не приглашайте гостей. Пусть на это время будет два мира – дом и детский сад.

**Прислушиваясь к нашим правилам, надеемся на то, что привыкание вашего ребёнка пройдёт без проблем. Желаем Вам успехов!**