Как надо вести себя родителям, когда ребёнок впервые начал посещать детский сад.

*-Настройте ребёнка на доброжелательный лад. Внушите ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.*

*-Не оставлять его в саду на целый день, как можно раньше забрать домой.*

*-Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.*

*-Щадить его ослабленную нервную систему.*

*-На время прекратить походы в цирк, театр, гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.*

*-Как можно раньше сообщить врачам и воспитателям о личностных особенностях малыша.*

*-Не кутать своего малыша, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.*

*-Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как и в детском саду.*

*-Не реагировать на выходки ребёнка и не наказывать за детские капризы.*

*-При выраженных невротических реакциях оставить малыша на несколько дней дома и выполнять все предписания врача.*

*-Расставайтесь с ребёнком в детском саду с довольной улыбкой, без длительных объятий и поцелуев. Уходите, улыбаясь, независимо от того, кричит он или умоляет вас остаться. Скажите, что вы зайдёте за ним позже.*

*-Уходите всегда открыто.*

*-Пусть возьмёт с собой маленькую любимую игрушку. Это часто действует успокаивающе.*