**Рекомендации для родителей по адаптации детей в детском саду.**

Адаптация в детском саду – это важный этап жизни вашего ребенка. Чем раньше ребенок адаптируется, тем лучше и спокойнее будет ему и вам. Ребенок будет спокойным, уравновешенным, веселым и дружелюбным. Вот несколько рекомендаций по адаптации детей.

1. Советую Вам познакомиться заранее с вашими воспитателями.
2. Во время прогулки прийти к детскому саду и посмотреть на территорию и сам сад (желательно издалека).
3. Попросить разрешение зайти на территорию детского сада и понаблюдать за детьми, которые гуляют. Обратить внимание ребенка на то, как хорошо детям вместе.
4. Познакомьте ребенка с его будущем воспитателем. Постарайтесь при этом дать ребенку уверенность в том, что ему будет хорошо с этим, пока еще, незнакомым человеком.
5. Заранее познакомиться с режимом дня данного возраста. Старайтесь соблюдать данный режим дома.
6. Можно прийти с ребенком в сад и оставить там до вечера игрушку. Вечером забрать ее, чтобы она «рассказала» как ей было хорошо в саду.
7. Перед тем, как прийти в детский сад, позвоните воспитателю, чтобы воспитатель приготовился принять вашего ребенка.
8. При принятии воспитатель сам называет ребенка по имени, давая понять, что он знает его и его родителей.
9. При желании родителей, воспитатель может прийти к вам домой и познакомиться с ребенком.
10. Несколько дней ребенок посещает детский сад неполный день

- 1 день- несколько часов

-2-3 дня- до обеда

-2-3 дня- забираете после сна.

Постепенно посещение доводится до полного дня.