**Физкультминутки к экологическим занятиям.**

**Цель** :Развитие бережного отношения к природе ,ко всему живо-

му и прекрасному, что нас окружает,предотвратить устало-

сть.

**« Лебеди»**

Лебеди летят , крыльями машут ,

Прогнулись над водой , качают головой.

Прямо и гордо умеют держаться ,

Очень бесшумно на воду садятся.

Белые лебеди , лебеди летели на воду сели.

Сели,посидели , снова полетели.

**« Снегирек»**

Сел на ветку снегирек.

Брызнул дождик – он промок.

Ветерок подул слегка ,

Обсушил нам снегирька.

**«Деревья в лесу»**

Руки подняли и помахали –это деревья в лесу .

Локти согнули , кисти встряхнули – ветер сбивает росу.

Плавно руками помашем – это к нам птицы летят .

Как они сядут , покажем – крылья мы сложим назад .

**«Зайка»**

Зайка серенький сидит и ушами шевелит.

Вот так , вот так, и ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть , надо лапочки погреть.

Вот так , вот так , надо лапочки погреть.

Зайку кто-то напугал , зайчик –прыг- и ускакал.

Вот так , вот так , прыг –скок , прыг –скок,

Шустрый зайчик ускакал.

«**Медвежата»**

Медвежата в чаще жили головой они крутили,

Вот так, вот так головой они крутили.

Медвежата мед искали , дружно дерево качали.

Медвежата воду пили , друг за дружкою ходили.

Медвежата танцевали , кверху лапы поднимали,

Вот так, вот так кверху лапы поднимали.

**«Полосатая пчела»**

Прилетела к нам вчера (частые взмахи руками)

Полосатая пчела,

А за нею шмель-шмелек (взмахи более редкие)

И веселый мотылек (взмахи руками от плеча)

Два жука и стрекоза (руки в одну сторону , затем в другую)

Как фонарики , глаза.

Пожужжали , полетели (жужжат и делают взмахи)

От усталости упали (сели на корточки)

**«Бабочка»**

Утром бабочка проснулась ,

Улыбнулась , потянулась!

Раз –росой она умылась,

Два –изящно покружилась ,

Три –нагнулась и присела ,

На четыре –улетела.

**«Солнечные зайчики»**

Солнечные зайчики игоают на стене.

Поманю их пальчиком –пусть бегут ко мне !

Ну лови , лови скорей – вот , вот ,вот-левей, левей !

Прыг – скок , прыг –скок-убежал на потолок !

**«Речка»**

К речке быстро мы спустились,

Наклонились и умылись.

Раз ,два ,три , четыре !

Вот как славно освежились!

А теперь поплыли дружно ,

Делать так руками нужно :

Вместе –раз , это –брасс.

Одной , другой – это кроль.

Все как один плыли ,как дельфин.

Вышли на берег крутой

И отправились домой.