Детям любого возраста очень непросто начинать посещать сад. В жизнь ребенка

приходят разительные перемены: отсутствие родителей рядом, контакт со сверстниками,

четкий режим дня, необходимость слушаться воспитателя, уменьшение внимания со стороны взрослых, незнакомая обстановка. Некоторые дети адаптируются легко

за одну-две недели. В ряде случаев адаптация может затянуться на месяц-полтора.

Чтобы детям легче было адаптироваться, их надо заранее готовить к посещению садика.

Эта подготовка может заключаться в рассказах о том, чем ребенок будет заниматься в детском саду. Можно заранее познакомить ребенка с воспитателями и будущими товарищами по группе. За три-четыре месяца до этого события, ребенка нужно приучить к четкому распорядку дня который походил бы на режим дня в детском саду (об этом можно узнать у воспитателя.) В период адаптации все силы организма ребенка напряжены и направлены на привыкание к новому образу жизни, и мы окажем

ребенку  большую помощь, если привьем культурно-гигиенические навыки и

самостоятельность. В этом случае ребенок будет чувствовать себя более уверенно.

Дорогие родители! Большим подспорьем ребенку будет удобная одежда, которую

он может надеть и застегнуть сам. Пожалуйста, проверьте, легко ли застегиваются

«молнии» на куртках, везде ли есть пуговицы и.т.д.

В выходные дни старайтесь поддерживать распорядок детского сада, не отказывайтесь

от «тихого часа», постарайтесь уложить ребенка пораньше спать. Чем быстрее ребенок

«втянется» в новый режим, тем меньше сложностей у него будет возникать в детском саду