***Тест – опросник***

***родительского отношения к детям.***

***(Модификация теста А.Я.Варги).***

 Родительское отношение – это система разнообразных чувств по отношению к ребенку, поведенческих стереотипов, практикуемых в общении с ним, особенностей восприятия и понимания характера и личности ребенка, его поступков.

 Многие дети рождаются с теми или иными способностями и талантами, но далеко не всем удается их проявить, а иногда развитие блокируется родительским отношением. Этот тест позволяет родителям проверить себя и либо убедиться, что их отношение не препятствует развитию ребенка, либо получить возможность пересмотреть свое к нему отношение.

*Инструкция:* выпишите только те номера утверждений опросника, с которыми вы согласны.

 Тест.

1. Я всегда сочувствую своему ребенку.

2. Я считаю своим долгом знать все о своем ребенке, включая его мысли.

3. Я уважаю в своем ребенке самостоятельную личность.

4. Мне кажется, что поведение моего ребенка значительно отклоняется от нормы.

5. лучше как можно дольше держать ребенка подальше от проблем реальной жизни, чтобы не травмировать его.

6. Я чувствую к своему ребенку расположение.

7. Хорошие родители ограждают ребенка от трудностей.

8. Мой ребенок часто вызывает у меня чувство неприязни.

9. Я всегда стараюсь помочь своему ребенку.

10. В некоторых случаях насмешки приносят ребенку большую пользу.

11. Я испытываю досаду по отношению к своему ребенку.

12. Мой ребенок ничего не добивается в жизни.

13. Мне кажется, что другие дети смеются над моим ребенком.

14. Мой ребенок часто совершает поступки, достойные только презрения.

15. Для своего возраста мой ребенок недостаточно зрелый.

16. Мой ребенок специально ведет себя плохо, чтобы досадить мне.

17. Мой ребенок впитывает в себя все дурное, как губка

18. Моего ребенка трудно научить хорошим манерам, сколько ни старайся.

19. Ребенка следует держать в жестких рамках, тогда из него вырастет порядочный человек.

20. Я люблю, когда друзья моего ребенка приходят к нам в дом.

21. Я принимаю участие в своем ребенке.

22. К моему ребенку все дурное притягивается, как магнитом.

23. Мой ребенок не добьется успеха в жизни.

24. Когда в компании знакомых говорят о детях, мне немного стыдно, что ребенок не такой умный и способный, как мне бы хотелось.

25. Я жалею своего ребенка.

26 Когда я сравниваю своего ребенка со сверстниками, они кажутся мне взрослее и по поведению, и по суждениям.

27. Я с удовольствием провожу с ребенком все свободное время.

28. Я часто жалею о том, что мой ребенок растет и взрослеет, и с нежностью вспоминаю его маленьким.

29. Я часто ловлю себя на враждебном отношении к своему ребенку.

30. Я мечтаю о том, чтобы мой ребенок достиг всего того, что мне не удалось в жизни.

31. Родители тоже должны приспособиться к ребенку, а не только требовать от него приспосабливаться к ним.

32. Я стараюсь выполнять все просьбы своего ребенка.

33. При принятии семейных решений следует учитывать мнение ребенка.

34. Я очень интересуюсь жизнью своего ребенка.

35. В конфликте с ребенком я часто могу признать, что он по своему прав.

36. Дети рано узнают, что родители могут ошибаться.

37. Я всегда считаюсь со своим ребенком.

38. Я испытываю к ребенку дружеские чувства.

39. Основная причина капризов моего ребенка – эгоизм, упрямство и лень.

40. Невозможно нормально отдохнуть, если проводить отпуск с ребенком.

41. Самое главное, чтобы у ребенка было спокойное и беззаботное детство.

42. Иногда мне кажется, что мой ребенок не способен ни на что хорошее.

43. Я разделяю увлечения своего ребенка.

44. Мой ребенок может кого угодно довести до белого каления.

45. Я понимаю огорчения своего ребенка.

46. Мой ребенок часто раздражает меня.

47. Воспитание ребенка – сплошная нервотрепка.

48. Строгая дисциплина в детстве формирует сильный характер.

49. Я не доверяю своему ребенку.

50. За строгое воспитание дети будут благодарны потом, когда вырастут.

51. Иногда мне кажется что я ненавижу своего ребенка.

52. В моем ребенке больше недостатков, чем достоинств.

53. Я разделяю интересы своего ребенка.

54. Мой ребенок не в состоянии сделать что-либо самостоятельно, а если и сделает, то обязательно не так.

55. Мой ребенок вырастет неприспособленным к жизни.

56. Мой ребенок нравится мне таким, какой есть.

57. Я тщательно слежу за состоянием здоровья своего ребенка.

58. Нередко я восхищаюсь своим ребенком.

59. Ребенок не должен иметь секретов от родителей.

60. Я невысокого мнения о способностях своего ребенка и не скрываю этого от него.

61. Желательно, чтобы ребенок дружил с теми детьми, которые нравятся его родителям.

*Ключи к опроснику:* за каждый положительный ответ начисляете себе 1балл, за каждый отрицательный ответ – 0баллов.

 **1. Сложите баллы по пунктам: 3,4,8,10,12,14,15,16,18,20,24,26,27,29,37,38,39,40,42,43,44,45,46.47,49,52,53,56,60.**

Результат показывает принятие или отвержение вами ребенка.

 На одном полюсе шкалы результат, равный единице. Это означает, что вы уважаете индивидуальность ребенка, принимаете его таким. Какой он есть, и позволяете ему быть собой. Вам интересна и небезразлична жизнь вашего ребенка, его интересы и увлечения, но даже при вашем неодобрении тех или иных его поступков вы не позволяете себе диктовать свои условия, игнорируя его доводы.

 На другом полюсе шкалы результат, равный 30. Это означает, что вы не признаете за ребенком права быть собой, не доверяете ему, стараетесь все решать за него, навязывать ему свои ценности и понятия. Ребенок часто вас раздражает. Вы считаете его неудачником.

 **2. Сложите баллы по пунктам: 6,9, 21,25,31,34,35,36.**

Чем большее количество баллов вы набрали, тем выше вы оцениваете интеллектуальные и творческие способности ребенка, тем больше радуетесь за него и гордитесь им. Вы заинтересованы в развитии ребенка, доверяете ему, выслушиваете его точку зрения и , если возникают разногласия, объясняйте свою; поощряете инициативу и самостоятельность ребенка. В отношениях с ребенком вы исходите не из того, что вы старше, а значит, всегда правы, а из убежденности, что вы – личность, и ребенок – точно такая же личность. Если у вас 7 или 8 баллов, можно считать, что вашему ребенку крупно повезло, поскольку рядом с ним родитель- друг, который не пытается вести его за ручку, но при необходимости всегда готов в трудную минуту «подставить плечо». У таких родителей дети развиваются быстрее и , как правило, раскрывают свой потенциал довольно рано.

 **3. Сложите баллы по пунктам: 1, 5,7,28,32,41,58.**

Если у вас 7 или 6баллов, то и вам, и ребенку можно посочувствовать. Вы не хотите поверить в то, что ваш ребенок способен хоть что-нибудь сделать самостоятельно. Напротив, вы убеждены, что он без вас и шагу ступить не может. Ваш ребенок позже начнет говорить, поскольку вы стремитесь удовлетворить все его потребности по первому знаку и намеку. Ваша жажда оградить малыша от трудностей настолько велика, что вы готовы прожить жизнь за него, такого маленького. Все или почти все его инициативы пресекаются, и он только и слышит «нет!» и «Нельзя!». В результате ребенок может вырасти пассивным и , с огромным грузом страхов и комплексов. Из таких детей вырастают классические мамины сынки и дочки, которые никогда не выходят замуж, Если вы набрали высокий балл, это означает, что вы никогда по своей воле не предоставляете ребенку самостоятельность. Если же вы набрали 0,1 или 2балла, то у вас дела обстоят благополучно: вы готовы предоставлять ребенку столько свободы, сколько ему требуется в соответствии с возрастом и развитием.

 **4. Сложите баллы по пунктам: 2,19,30,48,50,57,59.**

Если вы набрали 7 ли 6 баллов, можете себя поздравить: вы домашний диктатор. По крайней мере, в отношениях с ребенком вы авторитарны, требуете от него безоговорочного послушания и дисциплины. Проявления своеволия сурово наказывается, вы стараетесь навязать ребенку свою волю во всем, отказывая ему в праве иметь собственное мнение и желания. Вы наблюдаете его под микроскопом, считая своей обязанностью знать о нем все. Если вы набрали 0,1 или 2 балла, то вы в состоянии встать на точку зрения другого и рассмотреть вопрос с двух сторон, Вы не требуете от него отчетов обо всем, что с ним происходило, но всегда готовы выслушать его и поговорить с ним. Ребенку важно знать ваше мнение, поскольку вы никогда ничего ему не навязываете, и в то же время он уже убедился, что вы часто оказываетесь правы.

 **5. Сложите баллы по пунктам: 9,11,13,17,22,28,54,61.**

Если вы набрали 8 или 7баллов, то вы просто не желаете видеть, что ваш ребенок растет. В вашем представлении он младше своего реального возраста. Все его интересы и увлечения кажутся вам детскими, а значит, несерьезными, от которых можно отмахнуться, сказав со снисходительной улыбкой: «Мне бы твои проблемы!». Вы не доверяете своему ребенку, он кажется вам неприспособленным к жизни, неумелым. Вы пытаетесь оградить его от трудностей жизни, поскольку они, по вашему мнению, ему не по плечу и строго контролируете его движения , постоянно вмешиваетесь в его жизнь .В том случае, если вы набрали мало баллов (),1 или 2балла, картина совершенно противоположная. Такой родитель предоставляет ребенку самостоятельно решать многие проблемы и вмешивается только в случае, если нужна его помощь. Он помогает ребенку преодолеть трудности и справиться с неудачами Чувства и переживания ребенка воспринимаются с уважением, а его проблемы рассматриваются так же серьезно, как проблемы взрослого человека.