**В каком возрасте лучше начинать учить буквы, читать?**

Многие родители задаются этим вопросом, когда же? И многие стремятся научить ребенка читать как можно раньше, уже в 3-4 года. А правильно ли это?

Неврологи и физиологи сходятся во мнении, что дети в возрасте 3-4 лет и не должны запоминать буквы, а уж тем более читать. Это связано с тем, в этом возрасте еще не сформированы мозговые структуры, отвечающие за различение буквенных знаков. Необходимая для чтения зрелость мозга у большинства детей формируется к 5-6 годам, и лишь у 20% детей – к 4-5 годам. Неврологи считают, что если ребенка до 4 лет «заставляют» читать, формируется ***неадекватный механизм чтения.*** Ребенок схватывает взглядом первые 2-3 буквы и угадывает слово. Не угадал – приходится возвращаться в начало. Бесконечное движение глаз «туда-сюда» утомляет, и в итоге ребенок теряет смысл прочитанного, а значит, теряется и интерес к книге. Также следует отметить, что раннее стремление родителей как можно быстрее научить своего ребенка читать, стимулирует развитие полушария головного мозга отвечающего за «точные науки», в то время как в дошкольном возрасте следует развивать у ребенка творческое начало; игровую деятельность. К поступлению в школу, ребенок «должен» подойти - наигравшимся.

В 3-4 года ребенка, следует обратить внимание, родителям, на расширение кругозора своих чад; на развитие их речи, правильное произношение; учить отвечать на вопросы и самостоятельно их задавать. Так же важно развитие как мелких, тонких движений, так и движения в целом – ходить, стоять, танцевать, формировать ощущение ритма; подниматься и спускать по лестнице, лазить и подлезать. Все вместе это стимулирует развитие мозговых структур, функций, а значит, и подготавливают основу для знаний; развития речи и умения воспринимать буквы, а впоследствии и чтения.

Когда начинать учить читать и как учить – каждый родитель выбирает сам. Но помните об очень важном принципе – « НЕ НАВРЕДИ»!!!!!!