**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

**«Эмоциональное развитие детей»**

Задумываетесь ли вы, взрослые, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте, прежде чем что-то категорично заявить своему ребенку о последствиях, а не ваших ли родителей это установки? Не говорите своему ребенку того, чего вы ему на самом деле не желали.

**Негативные установки**

**Сказав это…**

* Сильные люди не плачут.
* Думай только о себе, не жалей никого.
* Ты всегда, как твой (я) папа (мама).
* Дурачок ты мой!
* Уж лучше б тебя вообще не было на свете!
* Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама)…
* Не будешь слушаться – заболеешь.
* Яблоко от яблони недалеко падает.
* Сколько сил мы тебе отдали, а ты…
* Не твоего ума дело…
* Бог тебя накажет!

**Позитивные установки**

**Исправьтесь:**

* Поплачь – легче будет.
* Сколько отдашь – столько и получишь.
* Какая мама умница! Какой папа молодец! Они самые хорошие!
* В тебе все прекрасно…
* Какое счастье, что ты у меня есть…!
* Каждый сам выбирает свой путь!
* Ты всегда будешь у меня самый здоровый!
* Что посеешь, то и пожнешь.
* Мы любим, понимаем, надеемся на тебя.
* Твое мнение всем интересно!
* Бог любит тебя!

*Этот список вы можете продолжить сами, кое-что в нем вы узнали, подумайте, какие установки мешают вам жить и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то из вашей жизни повторялось в ваших детях.*

**Как часто вы говорите детям…**

* Я сейчас занят(а).
* Посмотри, что ты натворил!
* Это надо делать не так…
* Неправильно!
* Когда же ты научишься?
* Сколько раз я тебе говорила?
* Нет! Я не могу!
* Ты сведешь меня с ума!
* Что бы ты без меня делал?
* Вечно ты во все лезешь!
* Уйди от меня!
* Встань в угол!

*Все эти «словечки» крепко зацепляются в подсознании ребенка, и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдалился от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе.*

**А эти слова ласкают душу ребенка:**

* Ты самый любимый!
* Ты очень много можешь!
* Спасибо!
* Что бы мы без тебя делали?
* Иди ко мне!
* Садись с нами!
* Я помогу тебе.
* Я радуюсь твоим успехам!
* Что бы ни случилось, твой дом – твоя крепость.
* Расскажи мне, что с тобой…

*Чувства вины и стыда ни в коей мере не помогут ребенку стать здоровым и счастливым. Не стоит превращать жизнь в уныние, иногда ребенку вовсе не нужна оценка его поведения и поступков, его просто надо успокоить. Сам ребенок – не беспомощная «соломинка на ветру», не робкая «травинка на асфальте», которая боится, что на нее наступят. Дети от природы наделены огромным запасом инстинктов, чувств и форм поведения, которые помогут им быть активными, энергичными и жизнестойкими. Многое в процессе воспитания детей зависит не от опыта и знаний родителей, а от их умения чувствовать и догадываться. Так догадывайтесь!*