ДАВАЙ ОБНИМЕМСЯ

Часто ли вы **обнимаете своего малыша**, целуете его и говорите о своей любви к нему? Остановитесь на минуту и подумайте об этом. Даже взрослым для нормального самочувствия и хорошего настроения нужно определенное количество ласки, поцелуев и **объятий**каждый день. И тем более это так нужно ребенку. Он постоянно нуждается в любви и теплоте со стороны взрослых, а особенно мамы. [Малышу](http://otdixai.com.ua/) нужно знать постоянно, что мама всегда рядом с ним, любит его и никогда его не бросит. Многие специалисты считают, что **обнимать ребенка**нужно по нескольку раз в день. При этом объятия и поцелуи при встрече или на ночь не считаются.

Находясь в материнской утробе еще не родившийся младенец, уже слышит голос матери и чувствует поглаживания живота, реагируя на это повышением своей подвижности. Такой налаженный эмоциональный контакт еще до рождения способствует избеганию многих проблем в дальнейшем. Поскольку ребенок родится спокойным и менее подверженный стрессам, а в дальнейшем общий язык с ним будет отыскать намного легче. [Новорожденного малыша](http://otdixai.com.ua/Zanyatie_s_rebenkom_do_mesyatsa_) желательно чаще класть к себе на грудь для того, чтобы он мог слышать стук вашего сердца.

Тактильные отношения важны не только в грудном возрасте, но и по мере взросления ребенка. И не только девочкам, но и мальчиками. Некоторые считают, что мальчиков надо воспитывать в строгости без всех эти «телячьих нежностей», чтобы он не превратился в «маминого сыночка». Но это совсем не так. Мальчики не меньше, чем нежные девочки нуждаются в любви, тепле и ласке, все это необходимо для нормального [развития ребенка](http://otdixai.com.ua/Kalendar_razvitiya_rebenka_po_mesyatsam).

Только **объятиями** и поцелуями родительская любовь не должна заканчиваться. Есть много других способов наладить **тактильные отношения** с ребенком. Поскольку ребенок нуждается не только в «телячьих нежностях», но и в «медвежьих шалостях». Особенно это касается детей постарше. И делать это нужно не перед сном, конечно, а во время бодрствования.

Случаются такие моменты, когда ребенку независимо от возраста требуется ласка и **нежные прикосновения** как никогда. Например, если ребенок получил какую-то физическую травму или просто немного ушибся. Независимо от того, девочка это или мальчик, нужно пожалеть его и успокоить. Это нужно делать, когда ребенок сильно волнуется или чего-то боится, к примеру, прививки. А также если малыш сильно устал, болен или просто плохо себя чувствует. Замечено, что заметно быстрее поддаются выздоровлению те дети, которые получают постоянный физический контакт со своей матерью или же с тем человеком, кто ее заменяет.

Данные принципы проявления любви – это важное условие хорошей дисциплины. Ведь в каждом ребенке заложена потребность нравиться, а также получать одобрение со стороны родителей. Когда ребенок чувствует со стороны родителей доброжелательность и любовь, тогда он принимает все замечания с их стороны без вражды и сопротивления. Поэтому потребность в наказании при этом сводится к минимуму.

Ласка, нежность и телесная близость для ребенка являются запасом положительных эмоций, а также отличным зарядом на всю жизнь. Поэтому не бойтесь проявлять свои чувства к [ребенку](http://otdixai.com.ua/). Ведь любви и нежности никогда много не бывает. Времени это займет совсем немного, а после такой минутной ласки не только ваше дитя, но и вы будете себя чувствовать намного спокойнее увереннее.