** Уважаемые родители!**

В нашей группе состоится акция-конкурс:

**«Здоровый образ жизни».**

**Цель конкурса:** взаимодействие ДОУ и семьи по

воспитанию здорового образа жизни.

**Акция-конкурс включает в себя:**

- подбор материалов, картинок, иллюстраций о здоровом образе жизни;

- чтение художественной литературы по данной теме (детские книги о спорте, полезной пище, пользе закаливания и др.);

- рисунки детей;

- конкурс семейной газеты «Здоровый образ жизни нашей семьи».

**Требования к оформлению газеты:**

* Газета оформляется на половине листа ватмана;
* Используются фотографии семьи, коллажи (составленные из фотографий на заданную тему из журналов и др. печатных источников), рисунки членов семьи, объёмные аппликации;
* В рубриках: «Мы питаемся правильно» - рецепт полезного блюда,

«Секрет здоровья семьи» - секрет по сохранению здоровья,

«Мой любимый вид спорта» - рисунок, выполненный ребёнком.

Каждой газете присваивается порядковый номер. Победители определяются тайным голосованием.

1-й этап. Газеты оцениваются родителями группы по 5-бальной шкале. По числу полученных баллов определяются три победителя.

2-этап. Награждение победителей проводится на спортивном празднике «Семья за здоровый образ жизни».

**Убедительная просьба принять самое активное участие в этой акции!**