Сообщение на родительском собрании:

«Использование современного физкультурного оборудования в физическом развитии детей».

Составила и провела

воспитатель по физическому воспитанию

МДОУ № 28 «Петушок» Е.В. Немцова.

Апрель 2012год.

Двигательная активность является естественной потребностью организма человека. Особое значение движения имеют в дошкольном возрасте. Создание интереса к физическим упражнениям, обеспечение более дифференцированного подхода к подбору движений, повышению двигательной активности способствует использование современного физкультурного оборудования. Целесообразный подбор и рациональное использование такого оборудования и пособий способствует двигательной сферы дошкольников, формированию разнообразных двигательных умений и навыков, развитию физических качеств и творческих способностей, воспитанию нравственно – волевых качеств, повышению интереса к разным спортивным играм и физическим упражнениям. Наряду с этим решаются задачи, направленные на укрепление здоровья детей и их полноценное психофизическое развитие.

Для этого во всех группах детского сада имеются уголки, оборудованные самодельными спортивными снарядами, помогающими в коррекции осанки и плоскостопия. Это колкие коврики из синтетических материалов, которые сегодня модно класть перед входной дверью или в ванной комнате, коврика с нашитыми рядами пуговиц и коврика с нашитыми рядами пластиковых бутылочных крышек. Тренажёр для развития стопы и тренировки чувства равновесия представляет собой деревянную доску. “Коврики массажные” представляют собой коврики из ковролина, вязанные с шипами, с колечками, шариками; используются в виде дорожки и отдельно, на занятиях и в повседневной жизни, в том числе для упражнений после дневного сна.

Дети дошкольного возраста очень любят современное физкультурное оборудование. Они с большим удовольствием занимаются на тренажерах. Тренажерные устройства привлекательны также тем, что в значительной степени способствуют всестороннему развитию ребенка: повышают интерес к физическим упражнениям, активизируют познавательную деятельность дошкольника, побуждают детское творчество, развивают интеллект.

Современные тренажеры можно разделить на физкультурно-оздоровительные, спортивные, лечебные и производственно-технические.

Нас прежде всего интересуют физкультурно -оздоровительные тренажеры, которые при систематическом использовании являются надежным средством профилактики гиподинамии и гипокинезии у детей.

Применение в работе с детьми простейших тренажеров – закономерный этап совершенствования системы использования различных предметов-ограничителей с целью коррекции выполнения движений, дифференцирования мышечных ощущений.

В дошкольном возрасте строение, функции и взаимодействие различных органов и систем ребенка достигают своего совершенства. Интенсивно развивается опорно-двигательный аппарат: увеличивается количество точек окостенения в длинных костях рук и ног, убыстряется темп роста конечностей в толщину, заметно растет мускулатура, особенно крупные мышцы туловища. Усиливается положительное влияние физических упражнений на развитие костной и мышечной систем. В этом возрасте повышаются адаптационные возможности сердечно-сосудистой, дыхательной систем к физическим и нервным возбуждениям, тренируемость нервной системы в процессе двигательной деятельности.

Именно в дошкольном возрасте, благодаря пластичности нервной системы, интенсивному созреванию мозжечка, подкорковых образований, завершению дифференциации центров ассоциативных зон, улучшению механизма сопоставления слова с воспринимаемой действительностью, развитию кинестетического контроля, наиболее предрасположены к освоению все новых и новых движений. Это обусловлено так же и дальнейшим развитием способности к анализу движений сверстников, самоанализу, самоконтролю, высоким уровнем творческого воображения, стремлением не только удовлетворить свою биологическую потребность в активных движениях, но и быть смелым, сильным, ловким, продемонстрировать свои возможности. При этом, чем сложнее двигательное действие, тем более значимо его усвоение для ребенка, тем с большим интересом он его выполняет.

Применение тренажеров позволяет обеспечить формирование у детей правильных представлений о технике сложных двигательных действий. Кроме того, оно обеспечивает предварительное развитие двигательных качеств, определяющих успешность их выполнения.

Велико значение тренажеров на занятиях и в индивидуальной работе с отстающими детьми, а также для повышения двигательной активности детей в их самостоятельной деятельности, которая составляет около 70% от времени пребывания в дошкольном учреждении.

Сейчас в детских садах спортивные залы активно обеспечиваются различными тренажерами. Разрабатываются специальные комплексы упражнений на них в зависимости от цели занятий. Это помогает разнообразить физкультурные занятия и усиливать двигательную активность ребенка.