



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ

Юго-Западное окружное
управление образования

Государственное бюджетное
образование учреждение

детский сад № 2463

<http://2463.ucoz.ru>

**ТЕМАТИЧЕСКАЯ ФИЗКУЛЬТУРНАЯ
РАЗМИНКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
МУЛЬТИМЕДИА.**

ТЕМА: «ПРОГУЛКА В ЛЕСУ»

ДЕТСКИЙ САД

Автор проекта
старший воспитатель
Юрьева И.А.

2011-2012

**ТЕМАТИЧЕСКАЯ ФИЗКУЛЬТУРНАЯ РАЗМИНКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
МУЛЬТИМЕДИА.**

ТЕМА: «ПРОГУЛКА В ЛЕСУ»

Цель: удовлетворение естественной потребности ребенка в движении.

Образовательные задачи:

- Формирование начальных представлений об активном и здоровом образе жизни;
- Обогащать двигательный опыт детей;
- Закреплять умение подлезать, перелезать через предметы, прыгать;
- Закреплять знания о природе (узнавать и называть деревья);
- Познакомить с творчеством русского художника И.И. Шишкина.

Развивающие задачи:

- Развивать физические качества: гибкость, ловкость, выносливость;
- Развивать внимательность;
- Развивать эмоциональную сферу детей (радость от встречи с прекрасным, от совместной деятельности).

Воспитательные задачи:

- Воспитывать потребность быть здоровым;
- Воспитывать бережное отношение к окружающему миру природы.

Разминку можно начать в холле детского сада.

ОПЫТ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФГТ

Используемый материал:

Мягкие модули – цилиндры заменяющие деревья; канат, гимнастическая палка, слайд-презентация «Прогулка в лес», иллюстрации картин И.И. Шишкина.

Организация и проведение разминки

Воспитатель предлагает детям поиграть.

Воспитатель:

Слайд 2

— Мы с вами сейчас отправимся на прогулку в лес. В лесу растут огромные деревья. У них вот такие стволы (*воспитатель широко разводит руки*).

Слайд3

— Нам их надо обойти деревья (*дети обходят мягкие модули*).
— Какой толщины стволы у деревьев? У каких деревьев могут быть толстые, могучие стволы? (*движение детей продолжается*)

Слайд 4

— Перед нами узкая тропинка и идти по ней надо осторожно (*дети идут по канату богатым приставным шагом*).
— По какой тропинке мы идем? (*по узкой*).

Слайд 5

— Перед нами речка и тоненький мостик. Надо пройти аккуратно по мостику, не упасть и не замочить ноги (*дети идут по ребристой дощечке*).

ОПЫТ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФГТ

Слайд 6

- В лесу есть и молодые деревья, ствол у них очень тоненький, хрупкий.
- У каких деревьев ствол тонкий? (*береза*)

Слайд 7

- Подул сильный ветер и дерево сломались. Сломанное дерево лежит у нас на пути. Как мы можем преодолеть это препятствие?

Дети предлагают: «Под таким деревом можно пролезть или перешагнуть». *Дети и воспитатель пролезают или перешагивают через дерево (гимнастическую палку).*

Воспитатель предлагает детям поднять руки вверх и представить, что подул сильный ветер и деревья закачались.

Воспитатель:

Слайд 8

- Наше путешествие продолжается. В лесу есть канавки, камешки, ручейки и через них можно перепрыгнуть. *Дети за воспитателем идут змейкой, перепрыгивает через предметы.*

Слайд 9

- Мы шагали по дорожке,
Но устали наши ножки,
Мы немного отдохнем
И опять гулять пойдем.
- Мы с вами в лесу. На что нам можно присесть.

Варианты ответы детей (на траву, на пенёк, на бревно, на камешек).

ОПЫТ РАБОТЫ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ФГТ

— Найдите себе удобное местечко и присядьте.

Дети рассаживаются на ковер, на мягкий модуль; на канат, лежащий на полу.

Просмотр слайдов с 10 по 13



Фото wavebreakmedia |
td/Shutterstock.com

Воспитатель активизирует воображение детей вопросами:

— Сашенька, ты на чем сидишь? *(на камне)*

— А, Марина, ты на чем сидишь? *(на пеньке)*

— А, Коля, ты на чем сидишь? *(на бревне)*

Воспитатель вытягивает руку.

— Ой, кажется, дождик пошел, побежали в садик.

Дети перебегают в групповое помещение.

Воспитатель подводит итоги

Молодцы! Успели добежать до садика и не промокнуть.

А, с родителями вы ходите в лес на прогулку?

Вам нравится гулять в лесу, где поют птицы, где растут высокие деревья и потому всегда прохладно, где много цветов, грибов и ягод? Лес – это удивительно красивый мир. Лес – это дом для птиц, зверей, насекомых. Гулять по лесу не только приятно, но и полезно, потому что в лесу чистый воздух, тишина. Пешие прогулки по лесу важны для здоровья.

Но лес может быстро погибнуть, если мы, люди, не будем бережливы, аккуратны и внимательны.

Опыт работы по реализации ФГТ

Помочь нам представить лес, увидеть его красоту помогли фотографии любителей леса и картины знаменитого художника Шишкина Ивана Ивановича. В мастерской «Тюбика» вы можете познакомиться с картинами Ивана Ивановича Шишкина.

ДЕТСКИЙ САД 2463