Артикуляционная гимнастика, для чего она нужна?

Для того чтобы человек произносил различные звуки правильно, его органы артикуляции, губы, язык, мягкое нёбо, нижняя челюсть, должны быть достаточно подвижными. В процессе того, как ребенок учится говорить, сила, точность движений этих органов постепенно развиваются, а сама речь становится более внятной, дифференцированной. Ускорить этот процесс можно только постоянными тренировками органов речи. Именно на это и направлен ряд специальных упражнений для укрепления и развития подвижности языка, губ, щек, уздечки. Артикуляционная гимнастика для дошкольников преследует цель научить ребенка говорить правильно.

Как и для любого другого вида гимнастики, как комплекса упражнений для укрепления и развития двигательных навыков определенного функционального аппарата человека, артикуляционная гимнастика для детей будет иметь смысл и даст желаемый эффект только в случае ежедневного ее выполнения. Однако существуют некоторые особенности проведения такой гимнастики именно для детей дошкольного возраста, связанные с их функциональными особенностями. Поскольку такие дети быстро утомляются и, как следствие этого, теряют интерес к занятиям, каждое из упражнений комплекса не должно продолжаться более 3-5 минут, а количество различных упражнений в комплексе не должно быть более двух или трех. Если соблюдать данное условие, для лучшего закрепления навыков произнесения звуков разговорной речи артикуляционная гимнастика для дошкольников может с успехом проводиться три-четыре раза в день.

Есть еще одно из самых главных условий проведения гимнастики для органов речи, которое обусловлено возрастом аудитории. *Во-первых,* все упражнения должны проходить в игровой форме. Это облегчает детям понимание того, что вы от них хотите. *Во-вторых,* комплекс упражнений всегда должен начинаться с более легкого для выполнения детьми и заканчиваться наиболее сложным. Если необходимо в целях развития навыков добавить какое-либо новое упражнение, то оно должно первый раз появиться в комплексе в последнюю очередь, после повторения уже хорошо отработанных навыков. Один и тот же комплекс может повторяться до тех пор, пока ребенок не научится выполнять все упражнения достаточно хорошо.

Выполняется артикуляционная гимнастика для дошкольников по-особому: ребенок должен сидеть перед взрослым на жестком удобном стуле, так как его спина при этом должна быть прямой, а руки и ноги – не напряжены. Лицо взрослого должно быть прямо перед лицом ребенка, в центре его внимания. Нельзя допускать ситуации, когда ребенок начнет отводить взгляд в сторону. Желательно, чтобы в помещении, где проводятся упражнения, было настенное зеркало, а еще лучше, чтобы проводилась артикуляционная гимнастика в детском саду. Отдельные упражнения требуют того, чтобы ребенок мог видеть, как он выполняет те или иные упражнения языком и губами или наблюдать за другими детьми, как они выполняют их.

Порядок организации работы при проведении артикуляционной гимнастики следующий:

1. Описание взрослым упражнения в форме рассказа.
2. Показ взрослым того, как нужно выполнять упражнение.
3. Повторение ребенком упражнения с обязательным контролем со стороны взрослого.

В обязанность взрослого входит наблюдать за качеством движений, выполняемых ребенком. Также необходимо следить, чтобы движения губ, языка и других органов выполнялись симметрично как на левой, так и на правой стороне лица. Как правило, в начале выполнения упражнений дети напряжены, но постепенно, когда они увлекаются игрой, напряжение уходит, и движения приобретают необходимую естественность. Тем самым вырабатывается навык «привычных действий», движения становятся более скоординированными.

Невероятно важно ни в коем случае не заострять внимание ребенка на том, что он неверно выполняет то или иное движение. Только хвалить! Но при необходимости – мягко поправлять неверные движения с помощью фраз типа: «немножко не так, а вот как», при этом нужно еще раз показать, как именно следует выполнить упражнение. Хвалить и ободрять. Ребенок должен поверить в себя! Только при этом условии артикуляционная гимнастика для дошкольников даст необходимые результаты.