|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Что может удержать ребенка и подростка от суицида**  • Установите заботливые взаимоотношения с ребенком  • Будьте внимательным слушателем  • Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации  • Помогите определить источник психического дискомфорта  • Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно  • Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы  • Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее  • Внимательно выслушайте подростка! | **Куда обращаться за помощью**  Разобраться в причинах конфликтов и  трудностей, справиться с ситуацией,  наладить взаимоотношения в семье и  коллективе, предотвратить негативные  последствия, научиться новому вам поможет  **квалифицированный психолог.**  Психологическую помощь решение личных,  семейных, детских проблем можно получить в  **Психологической службе**  **«СЕРДЭШ»**  Телефон: 571-15-80  **Экстренная психологическая помощь**  Телефон: 571-3-571 или 8-800-2000-122  **Телефон доверия для взрослых**  Телефон: 277-00-00  **Медицинская психологическая служба**  Телефон: 129 | **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад№311 комбинированного вида»**  **Московского района г. Казани**  **Педагог – психолог Шарапова Л.Х.**  **[http://sch9.org/files/sch9.org/imagecache/x630/images/roditelyam/sovety-psikhologa/02/20/profilaktika-suitsidalnogo-povedeniya-detei-i-podrostkov-314765201.jpg](http://sch9.org/files/sch9.org/imagecache/1000x1000/images/roditelyam/sovety-psikhologa/02/20/profilaktika-suitsidalnogo-povedeniya-detei-i-podrostkov-314765201.jpg)**  **Информация для родителей**  **КАЗАНЬ - 2012** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Два мира есть у человека:  Один, который нас творил,  Другой, который мы от века  Творим по мере наших сил.  "Что посеешь, то и пожнёшь!" - гласит народная мудрость.  Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении.  Поэтому совет родителям прост и доступен: "Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе".  http://www.novobel.gov.by/Libraries/%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8/%D0%B6%D0%B8%D1%82%D1%8C_-_%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE.sflb.ashx | **Советы для родителей по профилактике подростковых суицидов**.  1.Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.  2.Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.  3.Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.  4.Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.  5.Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.  6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.  От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.  Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда. | **Причины проявления суицида**  ●Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых  ●Резкое повышение общего ритма жизни  ●Социально-экономическая дестабилизация  ●Алкоголизм и наркомания среди родителей  ●Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие  ●Алкоголизм и наркомания среди подростков  ●Неуверенность в завтрашнем дне  ●Отсутствие морально-этических ценностей  ●Потеря смысла жизни  ●Низкая самооценка, трудности в самоопределении  ●Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни  ●Безответная влюбленность |
| **Признаки депрессии у подростков**  ●Печальное настроение  ●Чувство скуки  ●Чувство усталости  ●Нарушения сна  ●Соматические жалобы  ●Неусидчивость, беспокойство  ●Фиксация внимания на мелочах  ●Чрезмерная эмоциональность  ●Замкнутость  ●Рассеянность внимания  ●Агрессивное поведение  ●Непослушание  ●Склонность к бунту  ●Злоупотребление алкоголем или  ●наркотиками  ●Плохая успеваемость  ●Прогулы в школе, институте | **Куда обращаться за помощью**  Разобраться в причинах конфликтов и  трудностей, справиться с ситуацией,  наладить взаимоотношения в семье и  коллективе, предотвратить негативные  последствия, научиться новому вам поможет  **квалифицированный психолог.**  Психологическую помощь решение личных,  семейных, детских проблем можно получить в  **Психологической службе**  **«СЕРДЭШ»**  Телефон: 571-15-80  **Экстренная психологическая помощь**  Телефон: 571-3-571 или 8-800-2000-122  **Телефон доверия для взрослых**  Телефон: 277-00-00  **Медицинская психологическая служба**  Телефон: 129 | **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад№311 комбинированного вида»**  **Московского района г. Казани**  **Педагог – психолог Шарапова Л.Х.**  http://t1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQcUKVYAEAYSkCmRJPOkySCo95gXYiqam95RAytTDAfKsrel_CR  **Информация для педагогов**  **КАЗАНЬ 2012** |
| **ФОРМЫ ПРОФИЛАКТИКИ ПОДРОСТКОВОЙ СУИЦИДАЛЬНОСТИ.**  ● Соблюдение педагогической тактики, требований педагогической культуры в повседневной работе каждого воспитателя или учителя;  ● Освоение знаний возрастной психопатологии, а также соответствующих приемов индивидуально-психологического подхода, лечебной педагогики и психотерапии;  ● Раннее выявление контингента риска на основе знания его характеристики в целях динамического наблюдения и своевременной психолого-педагогической коррекционной работы;  ● Неразглашение факторов суицидальных случаев в школьных коллективах;  ● Рассмотрение угрозы самоубийства в качестве признака повышенного суицидального риска;  ● Проведение при необходимости тактичной консультации подростка с психологом, психотерапевтом, психиатром;  ● Формирование у учащихся таких понятий, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также приемов психологической защиты в сложных жизненных ситуациях;  ● Повышение стрессоустойчивости путем психологической подготовки подростка к сложным и противоречивым реалиям современной жизни, формирование готовности к преодолению ожидаемых трудностей. | **Причины суицидального поведения у подростков**  **●**Нарушение детско – родительских отношений  ●Конфликт с друзьями или педагогами  ●Страх не оправдать надежды взрослых  ●Отсутствие негативного отношения к суициду в сознание подростков  ●Отсутствие доброжелательного внимая со стороны взрослых  ●Алкоголизм и наркомания среди родителей  ●Неуверенность в завтрашнем дне  ●Безответная любовь    http://lib.rus.ec/i/91/165391/i_007.png | **Что может удержать ребенка и подростка от суицида**  • Установите заботливые взаимоотношения с ребенком  • Будьте внимательным слушателем  • Будьте искренними в общении, спокойно и доходчиво спрашивайте о тревожащей ситуации  • Помогите определить источник психического дискомфорта  • Вселяйте надежду, что все проблемы можно решить конструктивно  • Помогите ребенку осознать его личностные ресурсы  • Окажите поддержку в успешной реализации ребенка в настоящем и помогите определить перспективу на будущее  • Внимательно выслушайте подростка! |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды суицида**  ●Демонстративно-шантажное суицидальное поведение предпо­лагает своей целью не лишение себя жизни, а демонстрацию субъектом этого намерения для привлечения внимания окру­жающих.  ●Самоповреждающее (парасуицидальное) поведение характеризуется нанесением самоповреждений, которые обычно совершаются с целью уменьшения переживаемого эмоционального напряжения.  ●Истинное суицидальное поведе­ние характеризуется последовательной реализацией обдуман­ного плана лишения себя жизни.  http://t0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQDtS7cqRvpXfjVrgjuBr_x041U9laiJH4NYS3ZCBejY0GlENOaJQ | **Куда обращаться за помощью**  Разобраться в причинах конфликтов и  трудностей, справиться с ситуацией,  наладить взаимоотношения в семье и  коллективе, предотвратить негативные  последствия, научиться новому вам поможет  **квалифицированный психолог.**  Психологическую помощь решение личных,  семейных, детских проблем можно получить в  **Психологической службе**  **«СЕРДЭШ»**  Телефон: 571-15-80  **Экстренная психологическая помощь**  Телефон: 571-3-571 или 8-800-2000-122  **Телефон доверия для взрослых**  Телефон: 277-00-00  **Медицинская психологическая служба**  Телефон: 129 | | | | **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад№311 комбинированного вида»**  **Московского района г. Казани**  **Педагог – психолог Шарапова Л.Х.**  **Информация для воспитателей**    http://www.uszn40.ru/userfiles1/den-spontannoi-dobroti.jpg  **Казань 2012** |
| СОВЕТ!  Вам нужно помнить:  Правильное проживание периода с 0 до 1 года жизни: необходимость в удовлетворении базовой потребности в принятии, т.е. ребёнок должен быть желанным, любимым и в безопасности, т.е. должны удовлетворяться его обычные простые физиологические потребности, о которых он «говорит» плачем. Таким образом формируется доверие к миру вообще.  Неудовлетворение этой потребности может привести к формированию низкой стрессоустойчивости и глубинной потребности в поиске состояний эмоционального принятия, психофизического комфорта и расслабления, которые могут привести к зависимостям от химических препаратов и т.д.  Правильное приучение к навыкам опрятности и чистоплотности (с 1 года до 2-х лет).  В случае если в данный период жизни родители ведут себя некорректно, впоследствии может развиться созависимость, являющаяся основной причиной воровства.  **Созависимость** – стойкое изменение личности, человек не может идентифицировать свои чувства, мысли, потребности. | | | Такие люди во взрослой жизни испытывают страх сильных чувств и переживаний, они излишне доверчивы, избегают близких отношений с другими людьми, формируются любые виды аддикции.  Проживание возрастного кризиса с 3-х до 6 лет, когда ребёнок активно осваивает окружающий мир.  Это критический период детского возраста, часто о нём забывают или не знают. Это первый этап, когда ребёнок начинает формироваться как личность, самоутверждается, часто проявляет негативизм на запреты, родителям кажется, что их ребёнок непослушный и упрямый.  **КАК ВОСПИТАТЕЛЯМ ВЕСТИ СЕБЯ С ДЕТЬМИ**  Если у вас возникают опасения, относительно состояния ребенка следует предпринять меры по предупреждению суицидального кризиса. Эти действия включают две основных стратегии – постоянную работу по улучшению взаимоотношений, повышению самооценки, самоуважения у ребенка. | **Признаки депрессии у детей**   * Печальное настроение * Потеря свойственной детям энергии * Внешние проявления печали * Нарушения сна * Соматические жалобы * Изменение аппетита или веса * Ухудшение успеваемости * Снижение интереса к обучению * Страх неудачи * Чувство неполноценности * Самообман - негативная самооценка * Чувство «заслуженного отвержения» * Заметное снижение настроения при * малейших неудачах * Чрезмерная самокритичность * Сниженная социализация * Агрессивное поведение   http://profile.ak.fbcdn.net/hprofile-ak-snc4/273288_594771762_1697131_n.jpg  **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад№311 комбинированного вида»**  **Московского района г. Казани**  **Педагог – психолог Шарапова Л.Х.** | |
| **Признаки депрессии у подростков** ●Печальное настроение  ●Чувство скуки  ●Чувство усталости  ●Нарушения сна  ●Соматические жалобы  ●Неусидчивость, беспокойство  ●Фиксация внимания на мелочах  ●Чрезмерная эмоциональность  ●Замкнутость  ●Рассеянность внимания  ●Агрессивное поведение  ●Непослушание  ●Склонность к бунту  ●Злоупотребление алкоголем или  ●наркотиками  ●Плохая успеваемость  ●Прогулы в школе, институте | | **Куда обращаться за помощью**  Разобраться в причинах конфликтов и  трудностей, справиться с ситуацией,  наладить взаимоотношения в семье и  коллективе, предотвратить негативные  последствия, научиться новому вам поможет  **квалифицированный психолог.**  Психологическую помощь решение личных,  семейных, детских проблем можно получить в  **Психологической службе**  **«СЕРДЭШ»**  Телефон: 571-15-80  **Экстренная психологическая помощь**  Телефон: 571-3-571 или 8-800-2000-122  **Телефон доверия для взрослых**  Телефон: 277-00-00  **Медицинская психологическая служба**  Телефон: 129 | | **Информация для подростков**  http://i4.mynur.kz/v_a572d3e6d395e4aabd45f066a577d01fc0ac1fa2.jpg?2  КАЗАНЬ 2012 | |
| http://morena.com.ua/wp-content/uploads/2012/03/poetry_ivonin1.jpg  Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении. | | Жизнь – это возможность. Воспользуйся ею.  Жизнь – это красота. Увлекайся ею.  Жизнь – это мечта. Осуществи ее.  Жизнь – это вызов. Прими его.  Жизнь – это обязанность твоя насущная. Исполни ее.  Жизнь – это игра. Стань игроком.  Жизнь – это богатство. Не разбазаривай его.  Жизнь – это приобретение. Охраняй его.  Жизнь – это любовь. Насладись ею сполна.  Жизнь – это тайна. Познай ее.  Жизнь – это долина слез. Преодолей все.  Жизнь – это песня. Допой ее до конца.  Жизнь – это бездна неизвестного. Входи в нее без страха.  Жизнь – это удача. Ищи это мгновение.  Жизнь такая интересная – не растрать ее.  ЭТО ТВОЯ ЖИЗНЬ. ЗАВОЮЙ ЕЕ. | | http://i5.mynur.kz/v_3675c2a2b97268b9885358bfd3bfc17471314322.jpg?2 | |
| **Признаки депрессии у детей**   * Печальное настроение * Потеря свойственной детям энергии * Внешние проявления печали * Нарушения сна * Соматические жалобы * Изменение аппетита или веса * Ухудшение успеваемости * Снижение интереса к обучению * Страх неудачи * Чувство неполноценности * Самообман - негативная самооценка * Чувство «заслуженного отвержения» * Заметное снижение настроения при * малейших неудачах * Чрезмерная самокритичность * Сниженная социализация * Агрессивное поведение | | **Куда обращаться за помощью**  Разобраться в причинах конфликтов и  трудностей, справиться с ситуацией,  наладить взаимоотношения в семье и  коллективе, предотвратить негативные  последствия, научиться новому вам поможет  **квалифицированный психолог.**  Психологическую помощь решение личных,  семейных, детских проблем можно получить в  **Психологической службе**  **«СЕРДЭШ»**  Телефон: 571-15-80  **Экстренная психологическая помощь**  Телефон: 571-3-571 или 8-800-2000-122  **Телефон доверия для взрослых**  Телефон: 277-00-00  **Медицинская психологическая служба**  Телефон: 129 | | **Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад№311 комбинированного вида»**  **Московского района г. Казани**  **Педагог – психолог Шарапова Л.Х.**  http://gorod.tomsk.ru/uploads/17045/1285240950/1682.jpg  **КАЗАНЬ2012** | |
| Родители! Вам нужно помнить:  Правильное проживание периода с 0 до 1 года жизни: необходимость в удовлетворении базовой потребности в принятии, т.е. ребёнок должен быть желанным, любимым и в безопасности, т.е. должны удовлетворяться его обычные простые физиологические потребности, о которых он «говорит» плачем.  Таким образом формируется доверие к миру вообще.  Неудовлетворение этой потребности может привести к формированию низкой стрессоустойчивости и глубинной потребности в поиске состояний эмоционального принятия, психофизического комфорта и расслабления, которые могут привести к зависимостям от химических препаратов и т.д.  Правильное приучение к навыкам опрятности и чистоплотности (с 1 года до 2-х лет). В случае если в данный период жизни родители ведут себя некорректно, впоследствии может развиться созависимость, являющаяся основной причиной воровства.  Созависимость – стойкое изменение личности, человек не может идентифицировать свои чувства, мысли, потребности.  Такие люди во взрослой жизни испытывают страх сильных чувств и переживаний, они излишне доверчивы, избегают близких отношений с другими людьми, формируются любые виды аддикции. | | Проживание возрастного кризиса с 3-х до 6 лет, когда ребёнок активно осваивает окружающий мир.  Это критический период детского возраста, часто о нём забывают или не знают. Это первый этап, когда ребёнок начинает формироваться как личность, самоутверждается, часто проявляет негативизм на запреты, родителям кажется, что их ребёнок непослушный и упрямый.  В случае категоричных запретов родителей в этот период можно вызвать подавление воли, формируется чувство вины, страдает эмоциональная сфера (такие дети склонны к депрессиям и неврозам).  Контакта в семье нет, подрастая, ребенок идет к сверстникам, ищет контакта, эмоционального принятия, что может привести к девиантным формам поведения и аддикции. Впоследствии такие взрослые не могут самостоятельно принимать решения, несамостоятельны, постоянно «нуждаются» в помощи | | C:\Users\Леся\Desktop\Психология по курсам\1239766423_3.jpg  Мы знаем, что члены семьи сейчас все меньше и меньше общаются друг с другом, что дома многие родители предпочитают проводить время за компьютером или телевизором. У многих родителей хватает своих личных трудностей и проблем, а также личных вредных привычек и зависимостей. В результате, количество разводов растет, и все большее число детей живет с одним из родителей. Все меньше становится детских учреждений, целенаправленно занимающихся развитием детей вне школы. Нельзя также не вспомнить и об ухудшении физического и психического здоровья детей (что подтверждают статистические данные последних лет). Эти и многие другие факторы способствуют увеличению числа дошкольников и младших школьников с различными нарушениями поведения. | |