Ребенок и компьютер

# Еще несколько лет назад ребенок и компьютер были несовместимы, а сегодня даже родители дошкольников бьют тревогу: малыши наравне со взрослыми проводят свое свободное время у мониторов, предпочитая всему остальному- компьютерные игры.

# Как же сделать, чтобы компьютер стал для ребенка добрым другом а не монстром, разрушающим его жизнь?

# Очень важно ограничить время пребывания ребенка за компьютером. Легко отучить его от долгого сидения у экрана, отправив туда где открытого доступа к нему просто нет, а день расписан другими мероприятиями( в оздоровительный лагерь, в деревню, на дачу). По возвращению домой выработайте приемлемый для всех график общения с компьютером. Только помните: если вы что-то забираете у ребенка, заполните это место более полезными вещами. Лишили компьютерных игр – предложите несколько интересных, альтернативных вариантов проведения досуга: велосипедные и пешие прогулки, совместные игры и так далее. Идеально – заняться спортом! Однако, если вы сами много времени играете на компьютере и смотрите телевизор, сложно убедить детей не делать этого. Оцените, сколько времени вы сами находитесь рядом с экраном в часы отдыха, и попробуйте сократить его.

# Кем будет компьютер в жизни вашего ребенка, зависит от того, как вы, родители, научите своего малыша общаться с ним.