**«ДЕТСКАЯ ЗАСТЕНЧИВОСТЬ»**

Быть застенчивым – значит бояться людей, особенно тех от кого исходит, по мнению детей, эмоциональная угроза. К 5 -6 годам у ребенка уже складывается определенный стиль поведения, он осознает, какое положение занимает в коллективе. Понимание ребенком своей застенчивости еще больше сковывает его, неуверенность и заниженная самооценка могут помешать обучению.

Существует несколько причин детской застенчивости.

1. Тип нервной системы или темперамент. Застенчивость чаще присуща меланхоличным детям.
2. Гиперопека со стороны родителей, которые стремятся огородить ребенка от всех превратностей жизни. Дети, лишенные контактов в раннем детстве, в дальнейшем просто не знают, как вести себя со сверстниками.
3. Излишняя строгость и требовательность родителей. Ребенок, растущий в атмосфер запретов, приказов, одергиваний, не знающий, что такое похвала и ласка, также может стать застенчивым.

Помочь ребенку преодолеть застенчивость, сформировать у него желание общаться – общая задача педагогов и родителей. Необходимо выработать определенный стиль поведения с застенчивыми детьми

- никогда не говорите при ребенке, что он стеснительный, не представляйте его другим людям как стеснительного,

- если ребенок прячется за вас и не хочет знакомиться с новым человеком, не пытайтесь говорить за него и не добивайтесь, что бы он говорил сам. Просто продолжайте разговор, когда малыш будет готов. Он к вам присоединится.

- чаше хвалите ребенка, особенно в присутствии взрослых,

- в некоторых обстоятельствах скованность и осторожность являются естественной реакцией человека. В незнакомой ситуации или в новой компании дайте ребенку некоторое время для адаптации, не принуждайте его сразу включаться в игру или знакомиться с другими детьми.

- чаще гуляйте с ребенком на детской площадке, стимулируйте его общение со сверстниками, ходите с ним в гости и т. д.

- купите игры или спортивный инвентарь, требующие активного участия партнеров (бадминтон, шашки и т. д.),

- показывайте ребенку пример установления первых контактов с незнакомыми людьми,

- У застенчивого ребенка должно быть несколько алгоритмов поведения. Нужно проиграть вдвоем с ним эти поведенческие штампы, одни лишь слова не помогут.