|  |  |
| --- | --- |
| ***Сборник кубанских подвижных игр,***  ***потешек, пальчиковой гимнастики***  ***для родителей***  ***«Играем вместе»***  ***D:\Картинки\x_5a8cb72f.jpg***  ***\*\*\****  *Люли, люли, люленьки,  Летят сизы гуленьки. Летят гули вон, вон.  Несут детке сон, сон. Будут гули ворковать,  Будет детка крепко спать. Будут гули говорить,  Чем детку накормить. Полетят они в лесок  И найдут там колосок, Станут кашку варить,  Станут детку кормить, Белой кашкой с молочком  И румяным пирожком.*  ***\*\*\****  *Во лесочке, во лесочке,*  *Избушка на кочке,*  *Оладьями крыта,*  *Блинами оббита*  *Ограда кругом –*  *Пироги с творогом.*  **Подвижные игры**  *Эти игры не требуют большого количества участников в них легко могут играть дети с родителями. Совместные игры с детьми доставят массу положительных впечатлений как ребенку, так и мамам и папам.*  *\*\*\**  «**Кубанка» (шапка казака)**  Варианты игры:  Играющие по команде подбрасывают вверх шапку - кубанку. У кого кубанка подброшена выше (падает последней), тот побеждает.  Для начала игры надо выбрать водящего, который незаметно для игроков По сигналу водящего все будут искать кубанку. Кто находит кубанку, кричит «Есть» и старается отнести ее в заранее условленное место.  *\*\*\**  **«Прыганье через шапку»**  Все играющие, кроме одного, который стоит в кругу, садятся на землю на некотором расстоянии друг  У казака Трифона  Было семеро детей,  Семеро сыновей.  Они не пили, не ели,  Друг на друга смотрели,  Разом делали, как я!  Ведущий показывает разные движения, а все играющие повторяют за ним. Тот, кто повторил движения лучше и выразительнее всех, становится новым ведущим. Игра повторяется.  \*\*\*  **«Мельница»**  Играющие встают в круг, и каждый, не сходя с места, кружится. При этом все поют: Мели, мели, мельница! Жерновочки вертятся!  Мели, мели, засыпай И в мешочки набивай!  Крутись, крутись, жернов!  Съеден хлеб наш черный,   Съеден белый хлебик.  Мели новый, мельник!  На последнем слове песни все должны  остановиться и стоять не шевелясь. Кто не сумеет вовремя остановиться, из игры выходит. Остальные | **Потешки:**  ***\*\*\****  *Тяги, тяги, потягушеньки, На детку порастушеньки! Расти, деточка, здоровая, Как яблонька садовая! На кота потягушеньки, На дитя порастушеньки, А в ручки хватушки, А в ротик говорунок, А в головку разумок!*  ***\*\*\****  *Расти, коса, до пояса, Не вырони ни волоса. Расти, косонька, до пят - Все волосоньки в ряд. Расти, коса, не путайся - Маму, дочка, слушайся.*  ***\*\*\****  *Как Мирон-то, простота,*  *Купил лошадь без хвоста*  *Все смеются над Мироном,*  *Что он ходит как ворона.*  ***\*\*\****  *На коровушке верхом*  *Едет дедушка Пахом*  *Иванушка – вот чудак,*  *Кота рыжего запряг.*    ***D:\Картинки\0_6fcf6_6fc1771d_XL.png***  от друга и перебрасывают шапку один другому, не соблюдая при этом никакого порядка (бросают вперед и назад). Стоящий в кругу должен поймать шапку, когда она летит от одного к другому из бросающих, или должен вырвать шапку из руки, если это ему удается, то он садится в круг, а его заменяет тот, у кого была отнята шапка, или кто не поймал ее, когда ему ее бросали, между тем, как ее схватил кто-либо из играющих.  ***\*\*\****  **«Мышка»**  Число играющих пять, из которых четверо становятся по углам, а пятый, мышка, посередине выжидает, когда какой-нибудь из углов освободится, чтобы занять его. Стоящие же по углам меняются местами. Бели мышка займет чей-нибудь угол, то тот, который остался без угла, становится мышкой.  ***\*\*\****  **«Игровая »**  Играющие встают в круг, берутся за руки. В центре - ведущий. Играющие ходят по кругу. Ведущий говорит нараспев:  повторяют песню и опять кружатся. Остается в кругу самый внимательный. Он и выигрывает. |