***Консультация для родителей на тему:***

***«Почему они ревнуют?»***

\*\*\*

Воспитание детей – та проблема, которая никогда не перестанет быть актуальной. Об этом пишут книги и снимают передачи, но вопрос меньше не становится. Это волнует в той или иной степени каждого, ведь большинство из нас – мамы и папы, если не в настоящем, то в будущем.

Предположим такую ситуацию: у вас уже есть сынок или дочка, вы хотите второго ребенка. Но примет ли первенец другого? Как сделать, чтобы дети дружили, и старший ребенок не ревновал родителей к младшему? Ведь и от взрослого можно иногда услышать : « А вот мою сестру любили больше, чем меня!» . Эта проблема существовала во все времена – недаром же есть столько сказок, в которых говориться о зависти и ревности между старшими и младшими детьми, Отчего так происходит?

Первенец часто появляется, когда молодой маме около 20 лет. Она совсем юная и неопытная. Еще не забыты кино, дискотеки и встречи с подругами, еще нет работы и не окончен институт. В этом случае ребенок много времени проводит с бабушкой. А со вторым чадом мама пытается наверстать упущенное и дать ему то, что не могла дать первому.

Возможно , наличие или отсутствие ревности зависит от возраста детей. Если первому ребенку 15 лет, а второму – пять, вряд ли между ними возникнет соперничество. Если же разница невелика, то появление ревности вероятно. Особенно сложная ситуация возникает, когда старший ребенок идет в школу, а младший только появился на свет. Ведь , чтобы адаптироваться к новым условиям, первокласснику нужна поддержка родителей, но они «заняты» новорожденным.

Дети по-разному реагируют на появление брата или сестры. Активные, легковозбудимые мальчики и девочки могут начать вести себя плохо, чтобы привлечь внимание родителей и переключить его на себя. Они даже могут попросить так же кормить их из ложечки или потребовать соску. Тихие и спокойные дети не проявляют свое недовольство по отношению к братику или сестренке, но однажды могут сказать маме: «Давай отнесем его обратно». Старшие ребята нередко стыдятся гулять с младшими, так как опасаются, что друзья будут смеяться над ними.

Появление ревности зависит от разных факторов, и нам, родителям, важно знать, как избежать наличия данного чувства у одного ребенка по отношению к другому. Зачастую мы сами неосознанно становимся провокаторами. С каким удовольствием мы рассказываем об успехах и достижениях малыша , восторгаясь ими, и забываем, что старших тоже нужно хвалить. Как много времени уделяется младшему и как мало остается его брату или сестре. Мы ставим одного ребенка в пример другому, сравниваем их, хотя этого делать нельзя. А при ссорах и конфликтах детей взрослые обычно становятся на сторону младшего, защищая его, даже если он виноват.

**Психолог Ирина Александровна КАТАВАН советует:**

« Когда в семье появляется новорожденный, даже те дети, которые с нетерпением ждали его, могут чувствовать себя забытыми, отверженными. Более соперничают между собой дети одного пола и с небольшой разницей в возрасте (до 4 – 5 лет). Поэтому могу предложить следующие рекомендации:

- напомните старшему ребенку, что он уже многое умеет делать сам, а новорожденный вначале будет совершенно беспомощным, поэтому маме придется уделять ему много времени;

- после появления малыша в доме постарайтесь избегать существенных изменений в жизни семьи, в ваших отношениях со старшим ребенком;

- старайтесь уделять старшему ребенку достаточно внимания, демонстрируйте ему свои нежные чувства;

- помогите сыну или дочери найти адекватную форму вхождения в жизнь изменившейся семьи как помощника, как друга брата или сестры.

Ни в коем случае нельзя забывать, что старшие дети – это всего лишь дети, и они тоже хотят, чтобы их иногда баловали!

Проблему всегда легче предотвратить, чем бороться с ней. Поэтому , прежде, чем у вас появится малыш, подготовьте своего первенца к новому статусу старшего, сделайте его своим союзником и помощником. И помните, что ЛЮБОВЬ – лучшее лекарство от такого чувства, как ревность».