**Картотека**

**Артикуляционная гимнастика для детей.**

**Упражнения для губ.**

*Улыбка.*

 Удерживание губ в улыбке. Зубы не видны.

*Хоботок (Трубочка).*

 Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

*Заборчик.*

 Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.

*Бублик (Рупор).*

 Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

*Заборчик - Бублик. Улыбка - Хоботок.*

 Чередование положений губ.

*Кролик.*

 Зубы сомкнуты. Верхняя губа приподнята и обнажает верхние резцы.

**Упражнения для развития подвижности губ.**

Покусывание и почесывание сначала верхней, а потом нижней губы зубами.

 *Улыбка - Трубочка*.

 Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку.

*Пятачок.*

 Вытянутые трубочкой губы двигать вправо-влево, вращать по кругу.

*Рыбки разговаривают.*

 Хлопать губами друг о друга (произносится глухой звук).

Сжать большим пальцем и указательными пальцами одной руки верхнюю губу за носогубную складку и двумя пальцами другой руки нижнюю губу и растягивать их вверх-вниз.

Щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот. Необходимо добиться, чтобы при выполнении этого упражнения, раздавался характерный звук "поцелуя".

*Уточка.*

 Вытянуть губы, сжать их так, чтобы большие пальцы были под нижней губой, а все остальные на верхней губе, и вытягивать губы вперед как можно сильнее, массируя их и стремясь изобразить клюв уточки.

*Недовольная лошадка.*

 Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фырканье лошади.

 Рот широко открыт, губы втягиваются внутрь рта, плотно прижимаясь к зубам.

*Если губы совсем слабые:*

 - сильно надувать щеки, изо всех сил удерживая воздух во рту,

 - удерживая губами карандаш (пластмассовую трубочку), нарисовать круг (квадрат),

 - удерживать губами марлевую салфетку - взрослый пытается ее выдернуть.

**Упражнения для губ и щек.**

Покусывание, похлопывание и растирание щек.

*Сытый хомячок.*

 Надуть обе щеки, потом надувать щеки поочередно.

*Голодный хомячок.*

 Втянуть щеки.

Рот закрыт. Бить кулачком по надутым щекам, в результате чего воздух выходит с силой и шумом.

**Статические упражнения для языка.**

 *Птенчики.*

 Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

*Лопаточка.*

 Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

*Чашечка.*

 Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

*Иголочка (Стрелочка. Жало).*

 Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

*Горка (Киска сердится).*

 Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

*Трубочка.*

 Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

*Грибок.*

 Рот открыт. Язык присосать к нёбу.

**Динамические упражнения для языка.**

*Часики (Маятник).*

 Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет педагога к уголкам рта.

*Змейка.*

 Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта.

*Качели.*

 Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

*Футбол (Спрячь конфетку).*

 Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

*Чистка зубов.*

 Рот закрыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.

*Катушка.*

 Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывается вперед и убирается в глубь рта.

*Лошадка.*

 Присосать язык к нёбу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

*Гармошка.*

 Рот раскрыт. Язык присосать к нёбу. Не отрывая язык от нёба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

*Маляр.*

 Рот открыт. Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого нёба.

*Вкусное варенье.*

 Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

*Оближем губки.*

Рот приоткрыт. Облизать сначала верхнюю, затем нижнюю губу по кругу.