***Стишки – засыпалки для детей.***

1. **А куда поедем днем перед сном?**

Со станции Топтушкино до станции Кровать

Скорей добраться нужно нам и чуточку поспать.

На станции Вставайкино проснешся - выйдешь сам!

И побежишь в Играйкино, к друзьям и чудесам!

Ну, а пока – поехали на станцию Кровать!

На этой самой станции так сладко засыпать!

1. **Дедушка – Вредушка.**

Дедушка – Вредушка к нам не заходи!

Дедушка – Вредушка дом наш обойди.

Нет у нас капризных деток – Нет, нет, нет!

Видишь, спать ложимся? Видишь – выключаем свет?!

1. **Пять щенят.**

Пять щенят спать хотят, а шестой – не спит.

Пять щенят спать хотят, а шестой – шалит!

Хвостиком виляет, громко, громко лает!

Он бы лаял до утра, да подумал… «спать пора!»

Мирно хвостиком вильнул и – быстрее всех… уснул.

И тебе он, между прочим пожелал… спокойной ночи!

1. **\*\*\***

Спи малыш мой сладко, сладко . Пусть присниться шоколадка.

Или зайчик, или мишка, иль веселая мартышка.

Спи сыночек засыпай, глазки, сладкий, закрывай!

1. **\*\*\***

Сладко спи ребенок мой. Глазки поскорей закрой.

Баю – баю птенчик - спать! Будет мать тебя качать,

Папа сон оберегать.

Пусть тебе радость приснится во сне,

Сказочный сад и жар- птица в огне,

Пусть в гости придет к тебе плюшевый слон,

И пусть охраняет твой сказочный сон!

1. **Ежата.**

Трое маленьких ежат на кровати в ряд лежат.

Рядом мамочка ежиха говорит им тихо – тихо:

Вам давно пора уж спать, чтобы рано утром встать,

Посмотреть, как на поляне, лошадь белая в тумане,

Тихо будит облака. Как притихшая река ветки ивы умывает,

Как туман под солнцем тает, как рассеивая тень,

К нам приходит новый день.

А пока, ежатки, спите, в новый день во снах летите!

1. **Пальчики.**

Этот пальчик хочет спать, этот пальчик – прыг в кровать,

Этот пальчик уж вздремнул, этот пальчик уж уснул.

Этот крепко, крепко спит, и тебе он спать велит.

1. **Считалки – засыпалки.**

РАЗ – пора ложиться спать, и игрушки убирать.

ДВА – не надо нам лениться, перед сном водой умыться,

ТРИ – не ныть, а раздеваться,

На ЧЕТЫРЕ - постараться аккуратно, не спешить!

Вещи рядышком сложить.

Ну, конечно же, на ПЯТЬ нужно быстро лечь в кровать.

И приятно будет очень Всем сказать: « Спокойной ночи!»

ШЕСТЬ – на правый лечь бочок, не крутиться, как волчок!

СЕМЬ – закрыть покрепче глазки.

ВОСЕМЬ – ДЕВЯТЬ - слушать сказки, но глазами не моргать,

А на ДЕСЯТЬ – крепко спать!

1. **Засыпалка.**

Нам ножки сегодня сказали: « Мы так сегодня устали,

Мы столько сегодня прыгали, что больше совсем не хотим,

Чтобы нами опять дрыгали. Мы хотим полежать, отдохнуть, Чтоб завтра снова пуститься в путь!»

И ручки сказали тоже: « Мы тоже очень устали, мы одевали,

Кормили и мыли, и еще рисовали , вы знаете, как мы устали?»

И каждый пальчик сказал: « Я тоже устал! Я тоже трудился и помогал! И ложку держать и глаза умывать! Дайте теперь нам поспать!» И Ушки вдруг зашептали : « И мы тоже устали,

Мы целый день Всех внимательно слушали, мы столько узнали…

Мы были бы рады, если б поспали!»

И глазки сказали: « Ох, а мы как устали!

Мы так устали, что аж защипали.

Мы столько сегодня видели, а теперь хотим мы поспать,

Давайте нас закрывать!»

И ротик сказал и зазевал: « Я тоже устал, я жевал, я кусал и кричал.

Давайте скорей отдыхать, чтобы завтра опять

« Доброе утро!» сказать!»

И язычок пролепетал: « А сколько я рассказал,

Почмокал, почавкал и прорычал, я тоже очень устал!»

И только носик промолвил: « А я не устал! Вы все тихонько лежите,

Отдыхайте и спите, а я буду вас охранять,

Спокойно дышать и дышать!»