Пальчиковые игры для самых маленьких

*Автор статьи Баранова С.М. -воспитатель*

Рождаются дети, и родители часто начинают задавать друг другу вопросы, связанные с развитием своих детей. В младенчестве ребенок овладевает умением слушать, смотреть, управлять движением рук. С самого рождения ребёнок познаёт мир, но, ребёнок пока еще не умеет управлять своими умениями.

Для того чтобы ребёнок научился чисто и ясно произносить звуки и выговаривать слова родители должны ему в этом помогать. Лучше всего использовать пальчиковые игры. Цель, которых открыть для малыша особый мир сенсорных впечатлений.

В эти игры можно играть как дома, так и в детском саду. Их следует подбирать по возрасту, желательно сначала показать ребёнку все его действия и подобрать демонстрационный материал: картинки, игрушки, рисунки ,нарисованные самими родителями. Так как зрительное восприятие в игре связано с вниманием, памятью, мышлением, эмоциями и мотивацией. Следующим этапом игры будет повторение игры вместе со взрослым , где мы будем задействовать пальчики ребенка. При проведении игр важна последовательность ( от простого к сложному) Главное, чтобы у ребенка было желание , и хорошее настроение. Никогда не начинайте игру, если вы утомлены или заняты другим делом. Недопустимо переутомление ребенка в игре, так как это может привести к негативизму.

 Игры упражнения будут действенны лишь тогда, когда родители будут играть с ребенком регулярно. Произносить тексты пальчиковых игр нужно с выражением, не торопясь, чтобы ребенок мог вслушиваться в слова , выполняя при этом действия . Нечеткое или неправильное произношение слов может быть причиной их непонимания. Так же можно включать в игру песнопение, где ребенок может подпевать и развивать свою фантазию. Использовать маленькие сказочки, где ребенок подражает герою и может имитировать голос сказочного персонажа. Например лягушка( ква, ква) , пес Барбос ( гав, гав). В дальнейшем подрастая, дети начинают сами придумывать различные пальчиковые игры и движения к ним. Развивая своё воображение .

Предлагаю Вам пальчиковые игры для детей раннего возраста. Где вы окунетесь в мир детского восприятия. Учитесь играть сами и помогайте своим детям развиваться, цените это прекрасное время!

  **ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ**

 ***(для маленьких)***

 **Домик**

Мы без дела не сидим, *Ладони направлены под углом,*

Домик зайке мастерим, *кончики пальцев соприкасаются.*

Тук, тук, тук, тук, *Сжимаем кулачки, Стучим кулачками,*

Молоток наш верный друг, *друг о друга, чередуя руки*.

Быстро, быстро, застучали,

Ловко гвозди забивали, *Разжимаем пальцы рук,*

Тук, тук, тук, тук, *и пальцами каждой руки стучим по*

Молоток наш верный друг. *коленям.*

 **Весна**

Весна стучится в двери, *Сжимаем руки в кулачки, стучим о стол.*

Ты окна открывай, *Хлопки руками*

И птицы прилетели, *Плавные движения кистями рук .*

Скорей мой друг встречай!

 **Тучка**

 Я пушистая большая, *Раскрываем пальцы рук, соединяем*

И по небу я летаю, *кончики пальцев левой и правой руки, ладони*

Падаю, легко кружась, *округляем*

В тихом вальсе и смеясь, *Изображаем тучку, круговыми движениями*

Здравствуйте мои друзья, *вверх и вниз*

Прилетела к вам и я! *Хлопаем в ладошки*

 **Каша**

Вот, сорока прилетела, *Ладошка левой руки открыта,*

На Ладошку к Маше села, *Правая рука пальчиками перестукивает,*

Раз, два, раз, два, *по левой ладошки кончиками пальцев.*

Каша Маше хоть куда!

Сорока, сорока, кашу варила, *По левой ладошки одним пальцем по часовой*

Машу кормила, этому дала, *стрелки проводим круговые движения.*

Этому дала, и этому дала! *Загибаем пальцы на руке.*

Посидели и поели, *Две руки лежат на голове,*

Раз и дальше полетели *Руки вытягиваем, пальчиками шевелим .*

**Грабли**

Грабли мы с тобой возьмём, *Ладони смотрят вниз, пальчики*

Всю листву мы уберем, *согнуты и « гребут»*

Посмотрите, красота! *Хлопки ладошками рук.*

Вокруг какая чистота!

**Инструменты**

Инструменты выходите,

Детям танец покажите, *Сжимаем руки в кулачки,*

Барабан выходит в пляс, *вытягиваем указательные пальцы*

Он сердит сейчас на нас, *изображаем движения игры на барабане*

Бум, бум, бум, бум, *указательными пальцами вверх и вниз*

Раздается, слышишь шум.

Вот гармошка сразу в пляс, *Сжимаем руки в кулачки,*

И не смотрит лишь на нас. *смыкаем кулачки и размыкаем*

Тили, тили, трале, вали,

Это мы с тобой играли!

Балалайка, балалайка, *Одна рука открыта пальчики ровненькие,*

Очень строгая хозяйка, *У второй руки открыт один указательный*

Все играет и резвится, *палец, он проводит по открытой руке вверх*

Все покажет танцовщица, *и вниз изображая игру на балалайке*

Тренде, бренди, тренде, бренди,

Тренде, бренди, тренде, бренди.

**Цифры**

Раз, два, три на меня ты посмотри, *Руки стоят на локтях на столе.*

Цифры учимся считать, *Ладошки открыты.*

Будем пальцы загибать, *Загибаем пальцы рук.*

Раз, два, три, посчитай и повтори

**В деревню**.

Я в деревню собираюсь, *Ладони раскрываются, и пальцы рук сгибаются*

Всех гостей я приглашаю,

Мы на поезде поедем, *Руки сжаты в кулачки, прижимаем к себе*

Чух, чух, чух, чух, *согнутые локти, начинаем движения*

 *правой рукой, затем левой.*

На телеге мы проедем, *Руки сжаты в кулачки, руки согнуты*

Тук, тук, тук, тук. *впереди, начинаем круговые движения рук*

 *перед собой*.

А потом пойдем пешком, *Руки разжаты, ладошками хлопаем по коленям.*

Топ, топ, топ, топ.

К бабушке за молоком,

Вот, уже и виден дом! *Ладони направлены под углом, кончики*

 *пальцев соприкасаются.*

**Мы солдаты**

Вот солдаты встали в ряд. *Руки ставим на локотки, прижимая, их друг другу*

Поиграем! Говорят. *Пальцы выпрямляем.*

Как солдаты мы шагаем, *Загибаем пальцы рук.*

Пальцы наши загибаем,

Раз, два, раз, два,

Начинается игра

**Курочка**

Курочка хохлатка, *На обеих руках прижимаем большими пальцами*

Что зеваешь сладко, *средние и безымянные.*

  *Раскрываем их.*

К нам скорее приходи,

Петушка с собой бери. *Открываем ладошку, вытягиваем пальцы рук.*

 Показываем гребешок петушка.

Зернышек тебе дадим,

Петушка , всех угостим, *По столу кончиками пальцев клюем зернышки*

Поскорее прилетай,

И цыпляток приглашай!

 **Зонтик**

Зонтик, зонтик, наш дружок, *Поднимаем правую руку над головой, сгибаем её*

Разноцветный петушок, *( зонтик)*

Ты нас зонтик приглашай*, « Барабаним» пальцами левой руки по правой*

От дождя нас укрывай*. ( зонтику)*

Мы на дождик не в обиде,

Он хороший и грибной, *Руки вытягиваем, ладони открыты*

Мы растем под ним весной!

 **Светофор**

К светофору мы идем, *Пальцами рук перебираем по столу.*

Ему песенку поем,

Красный, желтый, зажигай, *Ладони раскрываем, ставим руки на локти.*

А зелёный нам моргай, *Закрываем ладошки, отрываем ладошки.*

Раз, два, три,

Все цвета нам подари!

 **Кто в домике живет**

Кошка моется с утра, шубка просто хороша, *Ладонь открыта, имитируем котика, как*

 *он моется, тянем пальчики рук.*

Собачка всегда дом охраняет, *Руки над головой показываем крышу*

Чужих никого в дом не пускает, *Указательным пальцем показываем*

 *отрицание*

Лошадка сено везет на телеги, *Руки сжаты в кулачки, локти согнуты,*

 *Локти выпрямляем, и сгибаем.*

Овцы все спят еще на ночлеге, *Две ладошки прижаты друг другу,*

Корова даёт нам молоко, *показываем, как спят овцы.*

 *Руками показываем круг, смыкаем пальцы*

По-моему я не забыл никого.

**Листочки**

Вот листочки, так листочки, *Пальцы рук открыты, руки согнуты в локтях,*

 Посмотрите, красота, *Кистями рук вертим вправо и влево*

Вот дубовые листочки, *Руки стоят на локтях на столе,*

 Плавно падают сюда, *Пальцы сомкнуты, руки опускаются на стол.*

Вот кленовые листочки, *Руки стоят на локтях на столе,*

Кружат, в воздухе парят, *Пальцы разомкнуты, поднимаем руки вверх,*

С нами весело летают, *И круговыми движениями руки опускаются вниз на*

И спасибо говорят *стол.*

 **Мы рисуем.**

Мы рисуем, мы играем, *На обеих руках прижимаем большими пальцами*

Всех сегодня посчитаем, *средние и безымянные, хлопки в ладоши,*

Этот пальчик дедушка, *загибаем каждый палец*

Этот пальчик бабушка,

Этот пальчик удалец,

Этот просто молодец,

Вот ладошка посмотрите, *пальчики загибаем, руки на локтях на столе.*

Нам всем вместе помашите!

**Мамин праздник.**

Вот и праздник настаёт,

К маме к миленькой идёт, *Круговыми движениями рук показываем*

 *фонарики*

Будем маму поздравлять,

Счастья, радости желать, *хлопки в ладоши*

Раз, два, три,

Мама, мама, повтори,

Посчитаем для тебя, *загибаем пальчики, считаем*

Раз, два, три, четыре, пять,

Поздравляем мы опять!

 **Весна.**

Я открою все окошки, *Одна рука над головой, пальчики прямые,*

 *Вторая рука под подбородком*

Солнышко пущу немножко, *Левая рука стоит на локте, на столе,*

Пусть нас солнце согревает, *пальчики прямые размыкаются.*

 *Обнимаем себя крепко двумя руками.*

Нам тепло своё направит,

Лучики свои расправит, *пальцы двух рук разомкнуты и подняты вверх.*

И весну нам всем подарит

 **Ворота**

Ах, какие ворота! *Развернуть ладони к себе, средние пальцы*

Заходи скорей, сюда, *соприкасаются друг с другом, большие*

 *пальцы вверх.*

Будем с котиком играть, *Ребенок поглаживает правой ладонью*

Будем всех с тобой встречать! *левую ладонь.*

**Часики.**

На стене висят часы, *Сжать руку в кулачок, опустить его вниз,*

Тик-так, тик-так, *вытянуть указательный палец и качать им,*

К вечеру приходят сны, *как маятником*.

Тик-так, тик-так,

Закрываем мы, окно, *Хлопаем в ладошки.*

Тик-так, тик-так, *Делаем маятник*

Стало в комнате темно, *Закрываем лицо ладошками.*

Тик-так, тик-так, *Делаем маятник*

Укрывайся поскорей,

Тик-так, тик-так*, Делаем маятник*

Одеялом побыстрей, *Ладонь одной руки накрывает ладонь*

Тик-так, тик-так. *другой руки. Локти разведены в стороны*.

Скоро ночь приходит в дом, *Ладони направлены под углом,*

Тик-так, тик-так, *кончики пальцев соприкасаются*

Засыпает всё кругом,

Тик-так, тик-так. *Делаем маятник*

 **Очки**

По морям по океанам, *Обе ладони соединены друг с другом,*

Мы плывём за капитаном, *по линии мизинцев, образуя ковшик.*

 *Подушечки пальцев, кроме большого, соединены.*

Он маршрут пути проложит, *Большой палец правой и левой руки вместе*

А бинокль ему поможет. *с остальными образуют колечки. колечки*

 *поднести к глазам.*

**Месяц**

В небе месяц поселился, *Указательный, средний, безымянный и мизинец*

 *прижаты друг к другу и чуть-чуть согнуты.*

 *Большой палец оттопырен и вместе с остальными*

 *пальцами образует месяц*.

Он наверно заблудился, *Ладошками закрываем лицо.*

И гуляя между звезд, *Пальцы на обеих руках растопыриваем делаем*

Нам подарки он принёс. *звезду.*