Как научить ребенка понимать слово «нельзя». Памятка для родителей

1. «Нельзя» должно быть немного. Пусть это будет пять основных из того, что опасно для жизни и здоровья малыша. Естественно, что под «нельзя» попадает гораздо больше вещей. Родители определяют основное, остальное же либо нужно на время убрать, либо сразу учить правильному отношению и использованию.

2. «Нельзя» должны выполняться всегда, независимо от настроения родителей. Невыполнение этого правила приведет к тому, что слово «нельзя» потеряет смысл и в дальнейшем бесполезно будет требовать от ребенка подчинения.

3. Согласованность «нельзя» для всех членов семьи. Если мама разрешает, а папа запрещает, ничего не получится. Ребенок, в зависимости от своих личностных качеств, будет либо не слушаться совсем, либо подстраиваться под того взрослого, у которого «можно», что повлечет за собой скандалы в семье, опасные для эмоционального состояния ребенка.

4. «Нельзя» должны быть разумными. У ребенка есть определенные потребности, в том числе и физиологические. Бесполезно говорить ребенку, что «нельзя делать в штанишки», малыш этого никогда не поймет, потому что физически родители не приучили его к горшку.

5. Первые «нельзя» для ребенка должны быть равнозначными. Если ребенок попробует проверни, «нельзя», может получиться гак, что в одном случае это будет достаточно ощутимо, а в другом Как будто ничего не произошло. (сдует объяснить ребенку, что МК никто не делает, ни мама, ни папа ни мама. Иначе слово «нельзя» для ребенка обесценится.

6. Учите ребенка реагировать но ограничения постепенно и терпеливо. Конечно, периодически ребенок может пытаться

проверить» ограничения, но от родителей много сил и времени уже не потребуется