**В записную книжку Родителя**

* **КАК ВОСПИТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО РЕБЕНКА**  
    
  • Позволять ребенку принимать собственные решения в рамках его возможностей нести за них ответственность. Самостоятельность требует формирования внутренней дисциплины и развития чувства ответственности.  
    
  • Предлагать ребенку такое занятие по возрасту, в котором он cможет достичь хотя бы каких-то успехов без вашей помощи.  
    
  • Постепенно расширять сферы и виды деятельности, в которых ребенок может достигать чего-то самостоятельно.  
    
  • Если у ребенка что-то не выходит, делайте это вместе с ним, а не вместо него.  
    
  • Берегите уверенность ребенка в себе, его самоценность. Критика не должна касаться его личности – негативную оценку можно ставить только поступкам. Подчеркивайте, что ваша любовь к нему безусловна, а его плохие поступки – это огорчение для вас, но не повод разлюбить его.  
    
  • Покажите ребенку, что самостоятельность, независимость не означает эгоизма или отчужденности. Помогите ему понять, что делиться чем-то, оказывать помощь кому-то – это признак позитивной силы. Объясните, что самостоятельные люди могут выстраивать партнерские, равноценные отношения.  
    
  • Показывать ребенку границы, за которыми при его самостоятельности он еще не может нести ответственность. Объяснение этих границ должно быть доступным.  
    
  • Ясно устанавливать правила проявления его самостоятельности. Систематически соблюдать их и контролировать.  
    
  • Чтобы у ребенка были силы и уверенность проявлять самостоятельность, подкрепляйте его попытки своей любовью.