**Программа**

**Семейного клуба**

**«Солнечные лучики»**

**(физическое воспитание)**

***Задачи физкультурно-оздоровительных мероприятий***

* *Приобщать взрослых и детей к здоровому образу жизни;*
* *Формировать социальное и физическое здоровье семьи;*
* *Воспитывать желания и стремления к ежедневным занятиям физической культурой;*
* *Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами детского сада;*
* *Создать условия для общения детей с родителями в условиях детского сада;*
* *Содействовать приобретению навыков положительных взаимоотношений в двигательной деятельности;*
* *Повышать интерес детей к спорту;*
* *Воспитать желание участвовать в организованных формах работы по физической культуре совместно с родителями;*
* *Формировать интерес родителей к спортивным занятиям детей;*
* *Создавать у детей и родителей радостное настроение*.