**Что необходимо родителям знать о детском упрямстве и капризности.**

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев, а заканчивается к 4 годам.

-Случайные приступы упрямства более в старшем возрасте тоже вещь вполне нормальная.

-Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни.

-Мальчики упрямее девочек. Девочки капризничают чаще.

-Если дети, по достижению ими 4 лет, еще продолжают упрямится и капризничать, то есть опасность фиксированию упрямства и истеричности, как удобных способов манипулирования своих намерений.

-Не поддавайтесь нажиму с их стороны, ради своего спокойствия.

-В кризисный период, приступы упрямства и капризности случаются у детей в 5-7 раз в день, у некоторых до 19 раз(!).

**Что могут сделать родители во время приступа капризности**

 – оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.

-Не отмечайте словами его капризность и упрямство, не акцентируйте его внимание на этом.

-Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку, это бесполезно.

-Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат.

- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступы протекают в общественном месте, чаще всего помогает только одно – взять за руку и увести.

-Будьте настойчивее в поведении с ребенком. Если вы сказали "нет", оставайтесь и дальше при этом мнении.

-Капризность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: "Смотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй", а ребенку это и нужно.

-Постарайтесь переключить его внимание, например: "А что это у нас там за окном ворона делает?".