МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД № 61 «ФЛАЖОК» ГОРОДА СМОЛЕНСКА

Подвижные спортивные игры

и развлечения.

 Подготовила: Попова Л. Н.

«…Маленькие дети… играют, как птица поет». Эти слова емко и образно выделяют главное игра- естественное состояние ребенка, его основное занятие. Для ребят дошкольного возраста игры имеют исключительное значение: игра для них- учение, игры для них – тру, игра для них- серьезная форма воспитания. Игра для дошкольников- способ познания окружающего. Играя, он изучает цвет, форму, свойства материала, пространственные отношения, изучает растения, животных. В игре развиваются силы ребенка, тверже делается рука, гибче тело, вернее глаз, развиваются сообразительность, находчивость, инициатива. Игры, требующие соблюдения правил, очень дисциплинируют, надо только, чтобы они не были скучными, необходимо их разнообразить. Нужно также вводить в игры пение, танцы, маршировку.

Родители не должны навязывать им те или иные игры, но они должны отводить игры опасные, разжигающие вредные чувства. Участие взрослых приносит двойную пользу: доставляет детям радость, удовольствие, а папам и мамам дает возможность лучше узнать своего ребенка, стать его другом.

Летом на прогулке, даче, в лесу рекомендуется организовывать игры и упражнения с различными мячами. ( «Посчитай, сколько раз подбросишь мяч, не уронив его на землю?») можно перебросить мяч через овраг, куст, дорожку. Детям очень нравятся такие упражнения. Можно затеять игру в футбол, предложив ему не только попадать в цель, но и « вести» мяч вокруг куста, дерева. В лесу, парке хорошо с ребенком побегать между деревьями, кустами. Для того, чтобы перепрыгнуть канавку, ямку, спрыгнуть с кочки нужна еще и смелость, находчивость. Родители должны научить ребенка бегать, прыгать, играть в городки, бадминтон, кататься на велосипеде, роликах и т. д.

Не забывайте и народные игры. В них много юмора, шуток, соревновательного задора. В русских народных играх отражается исконная любовь народа к веселью, движениям, удальству.

Русские народные игры:

 «Лапта», «Плетень», «Высекалы», «Летает- не летает», «Холодно- горячо» и т. д.

Игра « Боевые петухи».

Правила игры: если нет обруча, чертят круг. Двое детей стоят в кругу. По сигналу начинается поединок. «Петухи», прыгая на одной ноге, руки за спиной, пытаются вытолкнуть плечом друг друга за пределы круга или же заставить противника встать на обе ноги.