Вряд ли кто из взрослых не знает, что такое заикание, так как этот речевой недуг всегда обращает на себя внимание. Кроме того, заикание – весьма распространенная речевая аномалия (около 2% всех детей имеют заикание). Это сложное речевое нарушение является в большинстве случаев очень мучительным, так как речь постоянно прерывается внезапными, не зависящими от говорящего паузами, остановками или повторениями звуков , слогов, а иногда и слов.

Всех интересуют вопросы: отчего возникает заикание, можно ли его исправить? Многие родители сокрушенно разводят руками: «Что теперь делать?» А между тем выясняется, что появление заикания у ребенка вызвали сами родители, конечно, совсем не желая этого.

Причины заикания, в которых невольно могут быть виноваты сами родители.

* Чрезмерная речевая перегрузка. Конечно, родители должны заботиться о речевом развитии ребенка, но при этом никогда не стоит забывать о его возможностях и возрасте. Часто взрослые слишком много читают детям, заучивают прочитанное. Причем прочитанный материал иногда выбирают слишком сложные, трудные и для понимания, и для произнесения. Родителям важно помнить, что в раннем возрасте речевые возможности ребенка ограничены: у него не развито еще в достаточной степени звукопроизношение, словарный запас не велик, он недостаточно владеет грамматическими средствами языка. Правильно выговаривать все звуки речи ребенок может только после 4 лет, когда разовьется и окрепнет его артикуляционный аппарат. Подбирайте литературу для чтения по возрасту ребенка, не просите повторять слова и фразы трудные и в звуковом, и в смысловом отношении.
* Перегрузка впечатлениями (как положительными, так и отрицательными), которые вызывают эмоциональное перенапряжение ребенка. Опять же из стремления развивать своего ребенка, многие родители очень часто водят детей в кинотеатры, театры, цирк, разрешают подолгу смотреть телевизор и играть в гаджеты (которых сейчас великое множество). Посещение кинотеатра- сеанс в полтора часа очень утомителен для ребенка (очень громко, очень ярко, зачастую и очень непонятно о чем мультфильм). Просмотры всей семьей взрослых фильмов исключаются совсем!(оставьте ребенка у бабушки с дедушкой).

Телевизионные передачи рекомендуется смотреть только подходящих по возрасту ребенка. После просмотра передачи, после посещения кино или представления в цирке, у ребенка возникает очень много впечатлений, вопросов. Рассказывая о своих впечатлениях, распрашивая взрослых, он, не владея в достаточной мере речью, захлебывается, глотает звуки, с трудом подбирает слова и выражения, перескакивает с одной мысли на другую, останавливается, снова начинает торопливо говорить. В таких случаях в речи ребенка появляются запинки, которые могут закрепиться и перейти в стойкое заикание. Все сказанное не означает, что совсем нужно ограничить ребенка от посещения культмассовых мест, но нужно всегда помнить о возрастных возможностях малыша, впечатлительности и легкой ранимости его нервной системы.

* Иногда встречается другая крайность: родители совсем не занимаются развитием ребенка, не читают ему, не разучивают детские стихи, очень мало разговаривают с ним, не обращают внимания на его неправильное произношение, не исправляют его, когда он говорит неверно. Это приводит к отставанию в речевом развитии.

Следует отметить, что решающую роль в возникновении заикания играет состояние нервной системы ребенка. Свойства нервной системы составляют основу для формирования индивидуальных особенностей личности, проявляющихся в общем и речевом поведении человека и влияющих на его речь.

Родители, берегите и укрепляйте нервную систему своего малыша.