муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по интеллектуальному развитию детей «Дюймовочка»

Родительское собрание в подготовительной группе «Лучики»

**Тема: «О здоровье всерьез»**

Воспитатель: Гуляева Е. П.

г. Советский

2013г.

**Цель:** Повышение педагогического мастерства родителей по разделу «Семья – здоровый образ жизни»; формирование у родителей ответственности за здоровье своих детей и свое здоровье, мотивации на здоровый образ жизни.

**Предварительная работа:**

1.Анкетирование родителей «О здоровье вашего ребенка».

2.Подготовить кроссворд «Физкульт-ура!»

3.С помощью родителей оформить стенгазеты «О здоровье всерьез».

**План собрания:**

1.Выступление детей.

2.Беседа медицинского работника на тему «Закаливание - залог здоровья».

3.Педагогический всеобуч.

4.Соревнования с родителями «Путешествие в Спортландию»

**Ход собрания**

Воспитатель встречает родителей в зале, объявляет тему собрания, знакомит с намеченными мероприятиями.

**1.**В зале появляются дети в спортивной форме, выстраиваются полукругом. Раздается стук в дверь – входит Бом (воспитатель) с шерстяным шарфом на шее и раскрытым зонтом в руке.

Вос-ль: Здравствуй, Бом!

Бом (простуженным голосом). Здравствуйте!

Вос-ль:А почему ты так одет?

Бом (чихая) У меня печальный вид. Голова моя болит, я чихаю, я охрип…

Вос-ль: Что такое?

Бом: Это грипп.

Вос-ль: Грипп? А вот наши дети не болеют.

Бом: Не болеют?

Вос-ль: Не болеют. Почему? Послушай.

1ребенок: Каждый день по утрам мы делаем зарядку. Очень нравится нам делать все по порядку.

2ребенок: Весело шагать!

3р. Руки поднимать!

4р. Приседать!

5р. Бегать и скакать!

Вос-ль: Здоровье в порядке?

Дети: Спасибо зарядке!

Восп-ль: Кто из вас знает, что закалке помогает и полезно нам всегда?

Дети: Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

6р. Спорт любите с детских лет – будете здоровы!

Вос-ль: Ну-ка дружно, детвора, крикнем все…

Дети: Физкульт-ура!

7р. Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым…

8р. Научись любить скакалки, вожжи, обручи и палки!

9р. Никогда не унывай, в цель ты точно попадай!

10р. Мячик новый есть у нас, мы играем целый час. Я бросаю – ты поймай! А уронишь – поднимай!

11р. Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми, ежедневно по утрам мы зарядку делаем. К солнцу руки поднимаем, дружно весело шагаем, приседаем и встаем и ничуть не устаем.

(Дети выполняют упражнение с флажками, уходят из зала вместе с Бомом, который говорит, что все понял и теперь тоже будет делать зарядку).

**2.** Беседа медицинского работника на тему «Закаливание - залог здоровья».

**3.**Педагогический всеобуч – родители воспитанников делятся знаниями о лекарственных растениях; семья Складневых поделилась опытом «Как сохранять и укреплять здоровье детей в домашних условиях».

**4.**Второй воспитатель проводит разминку с родителями:

Прошу всех прямо встать

И то, что скажу, всем выполнять.

Дышите… Не дышите…

Наклонитесь… Улыбнитесь…

На «один-два» быстро сядьте,

На «три-четыре» быстро встаньте.

Наклонитесь вправо - влево

И вдохните глубоко!

Доктор Айболит беседует с родителями на тему «Народные и нетрадиционные средства лечения простудных заболеваний, их профилактики и закаливания», делится опытом.

**4.** Воспитатель приглашает родителей отправиться в путешествие в Спортландию вместе с детьми. Выбирается жюри. Проводятся соревнования, в которых участвуют родители и дети.

Эстафета:

1. Чья команда быстрей выполнит задание с палкой – ребенок с палкой бежит до кегли, огибает ее, возвращается, забирает следующего; они вдвоем делают то же и т.д.

2. Эстафета «Кочки» - пройти по всем кочкам, затем взять мяч, лежащий в обруче, обогнуть кеглю и вернуться обратно бегом, положить мяч в корзину.

3. «Двойная радость» - ведение мяча клюшкой, огибая кеглю. Туда и обратно.

4. «Солнышко» - по сигналу первый участник берет обруч и бежит на противоположную сторону и кладет обруч на пол. Затем бежит обратно. Следующий берет палку, бежит и выкладывает лучик и т.д.

5. «Двойная радость» - ведение шайбы клюшкой, огибая кеглю. Туда и обратно.

Жюри подводит итоги, определяет победителей. Призы – детский гематоген.

**5.** Вариант решения собрания

1.Использовать информацию, полученную на родительском собрании, для сохранения и укрепления здоровья детей.

2.Внедрять здоровый образ жизни в каждую семью.

3.Систематически проводить закаливание ребенка в условиях семьи.

4.Домашний режим ребенка устанавливать в соответствии с режимом дня детского сада; в выходные дни обязательно выходить с детьми на прогулку не менее двух раз в день.