**Хвалим и воспитываем**

Каждый знает, как необходимы одобрение наших поступков, похвала. Можно определённо утверждать, что для ребёнка они просто необходимы.

**Для чего нужно хвалить?**

Хвалить нужно, прежде всего, для того, чтобы воспитать в ребёнке те или иные качества, которые у него пока отсутствуют. Например, ваш ребёнок застенчив или постоянно чего-то боится. Да, он так устроен. Но он может преодолеть и то, и другое. Просто волевые черты его характера пока ещё дремлют. Ему нужно помочь разглядеть их в себе. И как это ни парадоксально, лучше всего здесь поможет похвала, хотя пока это будет авансом на будущее. За преодоление трусости хвалить нужно всегда. Здесь может быть щедрым на похвалу. И чем более ребёнок далёк от тех качеств, которые вы хотели бы в нём видеть, тем чаще должен раздаваться аванс через похвалу. С другой стороны, если ваш ребёнок от природы одарён и смелостью, и сообразительностью, ему всё легко даётся. Тогда ему нужна постоянная подкачка жизненной энергии – он нуждается в похвале, чтобы просто не завять. Он сильный кумир. Ему нужны поклонники. В любом случае хвалить надо хотя бы для того, чтобы ребёнок знал, что он хороший, его любят, он не серость и посредственность, а личность. Когда он начнёт задавать себе вопрос: «А кто я есть на самом деле?» (обычно это начинает происходить уже в подростковый период), то выделять в себе лучшие качества будет из числа тех, за которые его чаще хвалили. Вы хотите, чтобы ребёнок добился многого в жизни. Это естественно. Но просто так ничего не даётся. Часто нужно повышать требования, заставлять выполнять их больше и лучше. Вот тут – то опять нужна похвала. Казалось бы, всё просто. Похвалил – и ваш ребёнок уже на пути к будущим великим свершениям. Но нет, похвалой нужно пользоваться очень умело. Есть ситуации, когда этого делать не следует.

**За что хвалить нельзя?**

Нельзя хвалить ребёнка за природный дар. Пусть у него есть музыкальный слух, голос, здоровье, сила и т.д. Он должен знать об этом, и только. Хвалите за то, что он развивает эти способности, что они проявлены им в каком – либо труде. Например, он хорошо спел, и мы должны похвалить его за труд, за проявленное старание, наконец, а не за хороший голос.

Другой вопрос – похвала за преодоление природных дефектов, таких, как например, заикание. Ребёнок чисто произнёс фразу. Не хвалите сразу. Просто внутренне порадуйтесь за него. В противном случае вы лишний раз напоминаете ему о его недостатке. В таких случаях лучше просто ничего не заметить. Позже вы скажете ему, что речь его стала лучше. То же самое нелишне сделать и тогда, когда прогресса нет. Здесь снова аванс на будущее. Похвала – основа его веры в себя.