**Мы сегодня по порядку**

**Утром делаем зарядку.**

**Чтобы вырасти здоровым**

**Я не буду пустословом.**

**Марширую, наклоняюсь.**

**Прыгаю и улыбаюсь.**

**Всё под счёт, и всё ритмично,**

**Выполняю энергично.**

**Стану закалённым, смелым,**

**И во всех делах умелым.**

*А.П. Аулова*